

八海山雪室見學 ~ 把時間放進雪裡

在豪雪的新潟，雪不只浪漫，更是天然冷藏。
八海山雪室每年冬季儲存約 1,000 噸天然雪，
即使盛夏也維持 3-5°C 低溫與高濕。

清酒在無震動環境中緩慢熟成，辛辣感被磨成
圓潤，香氣更細長。走入雪室像把時間降溫，
呼出的白霧提醒你：風味也需要等待。

參觀後可試飲或選購雪室熟成酒款，口感更柔順
；怕冷者進出記得加件外套。



清津峽溪谷隧道 ~ 光在峽谷轉身

這裡曾是靜默的壯麗峽谷，經馬岩松之手改造成
「光之隧道」。不鏽鋼壁面與池水交織，將險峻的
V 字峽谷倒映成一輪明鏡。
這不只是看山，而是一場感知空間與自然的深度

藝術朝聖，讓觀者在光影交界處，與山水進行一
場無聲對話。
建議預留 1-1.5 小時，穿防滑鞋更安心。雨季水
量豐時反射更夢幻，別錯過隧道盡頭的方形框景。



本間美術館 ~ 豪商庭園的靜默

本間美術館是「日本最大地主」本間家的別邸，豪商的氣勢藏在屋宇尺度與庭園線條裡。


傳說歌謠說再努力也當不了本間老爺，足見其富可敵國。館內收藏、建築細節與借景庭園彼此呼應：你看畫，也看時代；你走庭園，也走進地方經濟如何養成美學。

適合慢逛、細看光影在榻榻米上流動。

春夏綠意與秋季紅葉各有層次，把手機收起來幾分鐘，用眼睛記住庭園的呼吸。



笹川水流遊覽船 ~ 奇岩海岸 × 海鷗共舞



村上市的笹川流海岸線綿延約 11 公里，被選為「日本百景」。海水透明到能看見海底起伏，奇岩與小島像被海風雕刻的句點。搭乘遊覽船，不只是賞景，還有海鷗貼身盤旋搶食的熱鬧場面；笑聲與浪聲交疊，讓日本海的清亮藍色更立體。

這是一場視覺與感官的雙重盛宴，看著羽翼劃破碧波，心也隨之開闊；夕陽把岩影拉長，是最詩意的結尾。

角館武家屋敷 ~ 四百年的門前樹影

角館有「陸奧小京都」之稱，迷人之處不是復刻，而是仍在呼吸的四百年街道。

武家屋敷區保留江戶時代中高級武士宅邸格局，黑板牆、門前樹影與細巷尺度，都讓人自然放輕腳步。據說至今仍有武士後代居住其間，歷史不是展品，而是日常的背景音。春賞櫻、秋看楓，各有風情。

木門推開的吱呀聲與屋內柔光像老電影；不妨選一間公開宅邸入內，讀懂武士的生活尺度。



日本海列車體驗 鼠關++三瀨

~ 流動的藍色電影，倚窗聽海的鐵道詩

列車從山形最南端的鼠關站出發，列車沿著日本海一路北上，窗外是無盡湛藍與緩慢後退的海岸線。接近小波渡一帶，海蝕奇岩層層堆疊，像大地的側寫。

這段旅程不追趕景點，只把風、光與鹽味留在車窗邊；挑靠海側座位，讓每一次轉彎都成為新的海平線。

帶一杯熱咖啡或便當上車更有味道；若時間允許，在小站下車散步，聽海浪替你計時。



白神山地十二湖・青池

~ 藍到不需要調色

白神山地稱「十二湖」，實際散布 33 座湖泊；其中青池是最像傳說的一筆。湖水呈現濃郁鈷藍，清澈卻深不可測，彷彿自帶濾鏡，讓攝影師修圖到一半才發現根本不必調色。

站在湖畔，光線落下的角度、樹影晃動的節奏，都把「藍」寫成靜默的聲音。

清晨人少最適合拍攝，請輕聲慢步。沿線湖泊各有顏色與深淺，建議串走幾處做對比；遵守步道動線，讓這抹藍維持它的神祕。

白神山地世界遺產小道 ~ 山毛櫸的深呼吸

走進白神山地世界遺產小道，迎面是全球規模最大的山毛櫸原生林遺跡之一。

這片生態系自約 8,000 年前延續至今，幾乎未受人工干擾。步道平緩好走，芬多精與負離子濃度高得讓人忍不住深呼吸；每一次吐納，都像與森林交換

更乾淨的時間。

雨後苔色更亮，建議帶雨具與防蚊。若遇薄霧，林間層次更像水墨；請帶走垃圾、帶回安靜，讓世界遺產保持原樣。

男鹿NAMAHAKE館

～ 神靈的怒吼，是祝福的開始

在秋田的男鹿半島，NAMAHAKE（生剝鬼）不是妖怪，而是訓誡懶惰、驅邪迎福的神靈。男鹿 NAMAHAKE 館是這項傳統的核心據點，展示祭典歷史與面具工藝，並提供全套稻草服裝與面具讓旅人試穿拍照。

這裡是一場關於「恐懼與守護」的文化體驗，也是神話在現代的延續。

津輕藩睡魔村 ~ 光與紙的武士之魂

睡魔村展示巨大扇形燈籠，正面是武士激戰，背面則是哀愁美女，剛柔並濟。燈籠的線條、色彩與光影交織成震撼的視覺能量。

這裡不只是展覽，更是能近距離感受職人技藝與津輕文化的地方。每一盞睡魔都是一段故事。



中尊寺 ~ 金箔之光與杉林

中尊寺不是單棟寺院，而是一整座山頭的信仰聚落。沿著月見坂緩緩上行，杉林與石階把喧囂隔在身後。最震撼的是金色堂——被譽為國寶中的國寶，幾乎內外貼滿金箔，耀眼卻莊嚴。站在金色的光裡，你會理解平泉曾經的夢，以及日本美學對「永恆」的執著。

建議預留2小時慢逛。走完參道可在茶屋稍歇，聽風穿過杉林；遇雨石階微亮，金色堂更顯靜定。





那須玻璃美術館 ~ 彩窗把光留住

那須玻璃美術館以 18、19 世紀歐洲古董彩繪玻璃為主題，外觀仿英國莊園 Manor House，以石材堆砌出沉穩英倫氣質。自然光穿過彩窗灑落，色塊在牆面與地面緩慢移動，像一場無聲音樂會。這裡不是看玻璃杯，而是看光如何被工藝保存。

建議下午入館 斜射光最能顯出層次。也別錯過庭園小徑與咖啡角落，讓彩窗餘光陪你慢慢坐一會。



國立公園八幡平 ~ 高原火口湖的回音

八幡平是一座巨大的盾狀火山，高原平緩卻藏著無數火口湖。沿 Aspate Line 上行，見返峠海拔約 1,548 公尺；『見返』意指頻頻回頭，因景色美到走兩步就想再看一眼。

霧起時山谷像被柔焦，晴天可尋『龍之眼』的神祕輪廓。

春末殘雪配新綠最驚喜，記得備保暖。濕原步道旁野花隨季節更迭，停下來聽風，就懂高原的寬。

悠閒時光～東北日本海與森林的對白 8 日

三大峽谷清津峽、日本海鐵道、白神山地世界自然遺產健行

(以下航班時間&接駁時刻等，僅提供參考，實際請以出發日航班為主)

程別	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
去程	國泰航空	CX450	桃園 TPE	成田 NRT	13:00/17:20
回程	國泰航空	CX451	成田 NRT	桃園 TPE	15:40/18:35

第一天 桃園國際機場→東京成田機場→東京飯店

集合於桃園國際機場，由專員辦理出境手續之後，搭乘豪華客機飛往日本第一大城【東京】成田機場。抵達後先進飯店休息。今晚養足精神，以備翌日展開此次豐盛愉快的旅程。

早餐：XXX 中餐：機上美食 晚餐：方便逛街，敬請自理

住宿：千葉三井花園酒店 或 Hotel Villa Fontaine Grand 東京有明 或 東京豐洲日航都市酒店 或 赤羽 HOLIC HOTEL 或同級

第二天 飯店→日本三大峽谷～清津峽溪谷隧道→八海山雪室見學→日本海飯店

清津峽溪谷隧道 這裡以前就是個看石頭、看溪水的壯麗景點，但自從 2018 年被建築師馬岩松 (MAD Architects) 改造成藝術作品「光之隧道」後，它就從「長輩旅遊聖地」搖身一變成了現代藝術迷的朝聖地。

八海山雪室見學 在還沒有電冰箱的年代，新潟這種豪雪地區的人會把雪堆起來，覆蓋稻草來保存食物。八海山雪室每年冬天會存入約 1,000 噸的天然雪。即使是熱死人的夏天，室內依然維持在 3°C 到 5°C 左右。在這種高濕度、低溫且無震動的環境下，清酒的辛辣味會變得圓潤。



早餐：飯店豐盛早餐 中餐：日式風味餐 晚餐：飯店內自助餐 或 飯店內會席料理

住宿：大江戶溫泉物語 汐美莊 或 大觀莊せなみの湯 或同級

第三天

飯店→笹川水流遊覽船→日本海列車體驗～鼠關》三瀨→本間美術館→外觀角館武家屋敷→田澤湖溫泉

笹川水流遊覽船 位於新潟縣村上市，這段長達 11 公里的海岸線被選為「日本百景」之一，其海水透明度極高，甚至能一眼望到底。這裡的遊覽船不只是看風景，更像是一場「人與鳥的空中戰爭」。

日本海列車體驗 鼠關站位於山形縣的最南端，火車一路往北在山形縣境內行駛。這段鐵路緊貼著日本海，窗外只有無盡的湛藍。在抵達三瀨站之前，列車會經過小波渡附近。這裡的海岸佈滿了被海水侵蝕的奇岩。

本間美術館 這裡曾是「日本最大地主」本間家的別邸。以前有一句歌謠說：「再怎麼努力也當不了本間老爺，

那至少當個領主(大名)也好。」這句話精確地描述了本間家當時富可敵國的程度。這裡不只是看畫的地方，更是一個結合建築、庭園與豪商歷史的綜合體。

角館武家屋敷 有「陸奧小京都」之稱，而「武家屋敷」就是江戶時代中高級武士居住的地區。這裡最厲害的地方在於：它不是重建的影城，而是真正傳承了 400 年的街道，至今還有武士後代住在裡面。



早餐：飯店豐盛早餐 中餐：西式套餐 或 日式風味餐 晚餐：飯店內自助餐 或 飯店內會席料理

住宿：田澤湖溫泉度假酒店 或 休暇村乳頭溫泉鄉 或 龜之井田澤湖溫泉 或同級

第四天

**飯店→男鹿 NAMAHAKE 館～體驗當地生剝鬼節民俗節慶→寒風山回轉展望台
膳→白神山地十二湖～青池→飯店**

男鹿 NAMAHAKE 館 在秋田・NAMAHAKE (生剝鬼) 不是嚇小孩的妖怪，而是下凡來訓誡懶惰、帶來祝福的神靈。這間博物館就是生剝鬼的「大本營」。這裡提供全套生剝鬼服裝(稻草做的「Kede」與面具)讓你試穿拍照。

寒風山回轉展望台 寒風山雖然海拔只有 355 公尺(在真正的名山眼裡大概只是個小土丘)，但因為它是一座全草山(整座山幾乎沒有高大喬木遮擋)，所以擁有極致的 360 度環繞視野。而那個**「旋轉展望台」**，就是這座山的靈魂。展望台的 4 樓是旋轉層，旋轉一周大約需要 13 分鐘。你可以一口氣看完整個男鹿半島的精華。

白神山地十二湖～青池 雖然叫「十二湖」，但實際上這一帶分布著 33 個湖泊。而其中的「青池」，就是那個讓所有攝影師修圖修到一半發現「根本不用調色」的傳奇存在。青池最神祕的地方在於：它的湖水呈現出一種極深、極濃郁的靛藍色。



早餐：飯店豐盛早餐 中餐：日式風味餐 或 地元特色料理 晚餐：飯店內用百匯自助餐 或 飯店會席料理

住宿：GRANG MER 山海莊飯店 或 黃金崎不老不死溫泉飯店 或同級

第五天

飯店→白神山地～世界遺產小道檺木林散步道健行→津輕藩睡魔村→飯店

白神山地～世界遺產小道檺木林散步道 這裡不只是普通的樹林，它是全球規模最大的山毛櫸原生林遺跡。這裡的生態系從 8,000 年前就維持至今，幾乎沒有受到人工干擾。山毛櫸林產生的負離子和芬多精濃度極高，走在這裡，你會不自覺地深呼吸。

津輕藩睡魔村 這裡是一個結合了藝術展示、現場表演與傳統工藝的體驗式設施。一進館，就會被幾層樓高的巨大扇形燈籠震撼。扇面正面(鏡繪)通常畫的是英勇的武士打鬥，背面(見返繪)則是哀愁的美女。這種「剛與柔」的對比，正是弘前睡魔的精髓。



早餐：飯店豐盛早餐 中餐：日式風味餐 晚餐：飯店內用百匯自助餐 或 飯店會席料理

住宿：龜之井 秋田湯瀨飯店 或 龍門亭千葉旅館 或 鹿角飯店 或 新玉川飯店 或同級

第六天

飯店→國立公園八幡平散策～鏡沼～見返峠～八幡平山頂展望台→中尊寺 →仙台市區飯店～市區自由活動

國立公園八幡平 是一座巨大的盾狀火山，這裡最著名的不是陡峭的山峰，而是平緩高原上散佈的無數火口湖。其中最神祕的「龍之眼」，就藏在這條路線裡。見返峠是八幡平盾狀公路 (Aspite Line) 的最高點，海拔約 1,548 公尺。「見返」的意思是「頻頻回頭」。因為這裡的景色美到讓你走兩步就想回頭看一眼。

八幡平山頂展望台 位於岩手縣與秋田縣交界處，是欣賞十和田八幡平國立公園壯麗全景的絕佳地點。從見返峠停車場出發，沿著鋪設良好的石板步道步行約 20-30 分鐘即可抵達山頂，非常適合家長與小孩共遊。可遠眺岩手山、八甲田山等百名山，並俯瞰日本唯一的盾狀火山 (Aspite) 地形。

中尊寺 這不是一個單棟的建築，而是一整座山頭。你需要沿著著名的**「月見坂」**一路往上爬，參拜各個堂舍。其中有全日本最震撼的建築之一金色堂，是日本國寶中的國寶，它不是只有局部貼金，而是內外全棟貼滿金箔。

仙台 是日本宮城縣首府及東北地區最大城市，素有「森林之都 (杜之都)」美譽，人口約 108 萬。作為伊達政宗建立的城下町，擁有豐富的歷史遺跡 (如仙台城跡、瑞鳳殿)。當地美食以仙台牛舌 (碳烤牛舌) 極具盛名，此外還有牡蠣、毛豆泥 (Zunda) 製品及在地溫泉鄉美食。



早餐：飯店豐盛早餐 中餐：日式風味餐 晚餐：方便逛街，敬請自理

住宿：仙台蒙特利飯店 或 仙台大和魯內飯店 或 仙台京阪飯店 或同級

第七天

玻璃藝術與自然之美～那須玻璃美術館→免稅店→台場逛街→豐洲飯店

那須玻璃美術館 這裡不是那種擺滿玻璃杯的現代美術館，而是一座以 18、19 世紀歐洲古董彩繪玻璃為主題的石造建築。美術館外觀仿照了英國莊園建築 (Manor House)，使用石材堆砌而成，瀟灑著濃濃的英倫復古風。

免稅店 可以購買各式各樣的餅乾糖果、生活用品、藥妝品...等，送禮自用兩相宜。

台場 是日本東京灣上一個填海造陸而成的人工島，從江戶時代的砲台要塞，轉變為現代化、充滿未來感的觀光和娛樂中心，以大型購物中心、摩天輪、彩虹大橋、富士電視台、鋼彈立像和海濱公園聞名，是適合家庭、情侶和年輕人的熱門旅遊目的地。



早餐：飯店豐盛早餐 中餐：日式風味餐 晚餐：日式風味餐 或飯店內自助餐

住宿：Hotel Villa Fontaine Grand 東京有明 或 千葉三井花園酒店 或 東京豐洲日航都市酒店 或 Hotel Villa FontaineGrand 東京汐留 或同級

第八天 自由活動→東京成田機場→桃園國際機場

早餐後，您可自行安排活動，並於約定集合時間帶著感性與不捨的離情，驅車前往成田空港，搭乘豪華客機返回台灣，結束此次美好的日本之旅，期盼下次再與三五好友們共遊舊地，再次細說當年！敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！

★預祝您旅遊平安 旅途愉快!★

早餐：飯店豐盛早餐 中餐：方便逛街，敬請自理 晚餐：機上餐食

住宿：溫暖的家

溫馨提醒及建議

※ 日本小費：導遊+司機小費每日每位貴賓 NT300。

※ 貼心說明：給小費也是國際禮儀之一喔！

1. 行程表中列出之飯店及餐點內容僅為先行提供給貴賓參考，實際狀況以本公司最終確認為主，敬請見諒。
2. 『為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，年滿 70 歲及行動不便之貴賓，若無親友陪同者，請事先告知敝公司，讓我們為您提供專業的建議』
3. 『親愛的旅客您好，如您為未滿 20 歲之未成年人，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請您記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！』
4. 團體旅遊需多方顧及全體旅客，時間的安排也需相互配合，故若有嬰幼兒同行時，可能無法妥適兼顧，所以煩請貴賓於報名時，多方考量帶嬰幼兒同行可能產生的不便，以避免造成您的不悅與困擾。

5. 素食：因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，除華僑開設的中華料理餐廳外，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多鑑諒並自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
6. 因氣候無法預測，故若遇大風雪、火山、颱風、地震等情況，則會以行程安全順利為考量，採緊急行程應變措施，敬請見諒。
7. 本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處尚祈鑒諒。
8. 我們為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依飯店具體確認回覆的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。
9. 行程於國外如遇塞車時，請貴賓們稍加耐心等待。如塞車情形嚴重，而會影響到行程或餐食的安排時，為維護旅遊品質及貴賓們的權益，我們將為您斟酌調整並妥善安排旅遊行程，敬請貴賓們諒解。
10. 日本飯店有禁菸房、禁菸樓層或室內全面禁菸等規定，如有吸菸需求請前往規定的吸菸區，如因在飯店房間內吸菸所產生罰金皆須由旅客自行承擔。

本行程、班次時間及住宿飯店之確認以說明會資料為主，但將儘量忠於原行程。

若遇特殊情況將會稍做調整，行程安排將以當地為主，敬請見諒。

若離隊視同放棄，恕不退費敬請鑒諒。