

# 【遊遍中國】成都四姑娘山、稻城亞丁、新都橋、康定八日

【航空公司】中國國際航空

(以下航班時間&接駁時刻等，僅提供參考，實際請以出發日航班為主)

程別	起飛地	抵達地	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
第一天	桃園 TPE	成都天府 TFU	中國國際	CA418	18:10	21:40
第八天	成都天府 TFU	桃園 TPE	中國國際	CA417	13:30	16:55

## 行程特色

四川 ( 桃源秘境 ) 稻城亞丁神山下的春夏秋冬日秘境



最美的秘境

位於四川甘孜藏族自治州南部，被譽為“最後的香格里拉”、“藍色地球上最後一片淨土”。亞丁藏語意為“向陽之地”，又名念青貢嘎日松貢布，即“聖地”之意，海拔3,900公尺，有『最後的香格里拉』的美譽，香格里拉一詞最早出現於洛克的《消失的地平線》書中描繪的正是亞丁，感受英國小說家詹姆斯·希爾頓書中的情景，三座神山（仙乃日峰6032m—觀世音菩薩、夏諾多傑峰5958m—金剛手菩薩、央邁勇峰5958m—文殊菩薩）圍繞的仙境，壯麗的景色，讓到訪過的旅客，均感受到心靈的震撼。這裡的天空、雲彩、陽光、光線、山體、石頭、村落、田園、草原、森林、樹葉、雪峰、冰川、河流、空氣，目光所及的每一個景色絕對會令人屏息靜氣，深怕吹散了這如詩似幻般的畫面，這一切的一切絕對會令你讚歎。

## 稻城亞丁風景區

稻城亞丁，也叫：亞丁自然保護區，當地人習慣稱為亞丁景區。位於甘孜州稻城縣南部，主要由仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成。

景區內不僅有壯麗神聖的雪山，還有遼闊的草甸、五彩斑斕的森林和碧藍透透的海子。如當地虔誠的藏民一樣，徒步山是感受亞丁風光的較好方式。不過由於亞丁保護區海拔較高，全程徒步還是需要相當的體力。



# 四姑娘山

景區核心景點為三溝四峰，三溝：雙橋溝、長坪溝、海子溝；四峰：幺妹峰、三姑娘山、二姑娘山、大姑娘山。幺妹峰是四姑娘山主峰，海拔 6250 米，是邛崃山脈的最高峰，四川第二高峰，僅次於被譽為“蜀山之王”的費拉山，人稱“蜀山皇后”“東方聖山”。景區內海拔在 3000 米以上的雪峰 10 餘座，終年積雪，並具有現代山嶽冰川。



# 洛絨牛場

是亞丁自然保護區著名景點之一，海拔 3800 米，是附近藏民放牧的牧場。洛絨牛場背靠三座神山，是觀賞三姑主雪山的最佳地點。牛場周圍是連綿的高山草甸，春夏時節草甸上野花盛開，漫山遍野，非常壯觀。貢嘎河從牛場穿過，成群的牛羊在河邊和山坡上悠閒的吃草，一派和諧景象。徒步轉山的背包客常在此安營扎寨，觀賞拍攝神山日出日落。



# 沖古寺

位於仙乃日神山腳下，海拔 3800 米。原寺院損毀嚴重，入眼一片殘垣斷壁。衝古寺隸屬貢嘎嶺古嶺寺，有宗巴在此念經誦佛，經堂內供奉有佛祖釋迦牟尼佛像。在亞丁景區內，衝古寺位置絕佳。身處衝古寺，對面即是千年不化的三座神山，腳下是開滿野花的草甸，身後是險峻雄渾的亞丁峽谷。衝古寺猶如天堂之門，守護著神聖的香巴拉王國。1925 年，約瑟夫洛克來此考察時，曾在衝古寺住了三天，他透過寺廟的窗戶，遠眺月亮下寧靜祥和的亞丁村，這就是詹姆斯希爾頓筆下《消失的地平線》中美麗的藍月山谷的原形。



# 新都橋

攝影家的天堂

甘孜州的新都橋，位於川藏線318國道上，這裡景色優美，號稱“攝影家的天堂”。每一個來到新都橋的遊客，都會被眼前美麗的景色所震撼。這裡有高原的草甸、清澈的河流，遠處的山坡上有大片吃草的牛羊，還有散落在各處的藏族村寨。每年春季，這裡的樹葉變得金黃，是一年中最為美麗的時光。

# 塔公寺

位於甘孜州康定縣塔公鄉，是藏傳佛教薩迦派著名寺廟，寺內保存有二尊與拉薩大昭寺相同的釋迦牟尼像，傳說是文成公主入藏路經此地，棲身禱往拉薩釋迦牟尼像一尊留供寺中。二者之間具有極其特殊的奇特因緣，所以塔公寺又有“小大昭寺”之稱。

塔公寺由大雄寶殿、舍利寶殿、釋迦殿、蓮法殿、觀音殿、成就塔殿、蓮花殿、塔林、僧舍及繞寺一周的“轉經輪”所組成。



★★特別安排：VIP 三排座椅旅遊車+WIFI，給您一個安全又舒適的旅程★★



【特別贈送】1.每人每天礦泉水一瓶。 2.紅景天口服液一盒（10瓶）3.健身氧氣一罐

## 購物站

全程 NO SHOPPING，不進購物站，讓您玩的開心無壓力。為了不讓您枉為此行，當地專業的導遊們會精心與貼心於車上準備當地特殊的點心與零食，您可自由選擇購買。

## 自費項目

◎全身按摩 2 小時 NT1200/人~~自費無壓力，推薦專案，絕對不強制！~~

## 每日詳細行程

### 第一天 桃園→成都

今日集合於國際機場，直飛四川省 - 成都，開始一連串精彩的四川九寨之行！“天府之國”——成都，是西南地區最大的平原，共 6 個城區、4 個郊區、6 個縣，總面積 1.26 萬平方公里，人口 1000 多萬，成都旅遊區是四川旅遊的核心地帶，這裏不僅地處全川中心，同時也是四川省政治、經濟、文化的核心，成都不僅人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格，早在 1000 多年前的唐代，詩人就唱出了“窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬裏船”的名句。

※行程內容順序僅參考，依當地旅行社做最後確定，本公司保留調整之權利，以團體出發前說明資料為準。

早餐：敬請自理                      午餐：敬請自理                      晚餐：機上簡餐

住宿：★★★★ 天府九鼎國際大酒店 或 天府國際大酒店蓉清院 或同級

### 第二天 成都⇨映秀⇨巴郎山隧道⇨貓鼻樑⇨臥龍⇨四姑娘山【雙橋溝+觀光車：紅杉林、布達拉峰、攆魚壩、盆景灘、人參果坪】

【巴郎山隧道】巴郎山藏語叫巴郎拉，意為怪柳山，海拔 5040 米。舉目遠眺，峰巒重疊。沿途高山草甸，風景秀麗，猶如一幅幅巨大的地毯覆蓋山間，成群的牛羊怡然自得。藍天白雲間，茫茫的雲海浮動山腰，將雄渾的山脈分成上下兩部分，上面是野花繽紛的高山草甸，下面是神秘幽深的原始森林。巴郎山的上下山路和垭口地區，海拔超過 4000 米，山高坡陡，但其景色極為美麗，白云如海，雪山連綿，草甸起伏，“無限風光在險峰”。翻越巴郎山，峰迴路轉，煙霞縹緲。在山頂眺望，白雲鋪滿長長的峽谷，風起雲湧，波瀾壯闊，蔚為壯觀。山谷中還有密布的原始森林，絕妙的松蘿懸掛林間。

【貓鼻樑】貓鼻樑位於阿壩藏族羌族自治州小金縣 303 省道附近，是巴郎山至日隆的必經之地，觀四姑娘山全貌和日出、日落的最佳點。在貓鼻樑遠眺，前面是海子溝，後面是四姑娘山，風景絕對的震撼。

【雙橋溝（含觀光車）】溝內主要以雪峰、牧場、草地、森林等為主，是四姑娘山最美麗的一條溝。漫步溝內，可體驗到真正的牧區風光。主要景點有陰陽谷、獵人峰、日月寶鏡和五色山等。當地老百姓為了通行方便，在溝內搭建了兩座木橋，其中一座是由楊柳木搭建而成，俗稱楊柳橋；另一座由紅杉木搭建而成，俗稱便橋。雙橋溝由此得名。雙橋溝內山勢陡峭曲折，林木蔥鬱。既有低山地帶常見的成片樺木林、柏楊林，也有高山帶的雲杉、冷杉、紅杉更有成片的沙棘、灌木、落葉松。每當春秋季節，溝內五顏六色，蔚為壯觀。



早餐：酒店內享用                      午餐：中式合菜 RMB60/人                      晚餐：酒店晚餐 RMB80/人

住宿：準★★★★ 意境度假酒店 或 悅山度假酒店 或 聖地映像酒店 或 新四姑娘山莊 或同級

### 第三天 四姑娘山⇨(3H)丹巴縣【甲居藏寨、東谷天然盆景-百里畫廊、遠觀梭坡碉樓、美人谷】⇨(2H)塔公寺⇨塔公草原⇨(1H)新都橋【新都橋風光~攝影家的天堂】

【**甲居藏寨**】位於甘孜州丹巴縣境內，距離縣城約 8 公里，是最具嘉絨藏族特色的藏民居村寨。2005 年《中國國家地理》雜誌組織的選美中國活動中，以甲居藏寨為代表的“丹巴藏寨”被評為“中國最美的六大鄉村古鎮”之首。

【**塔公寺**】位於甘孜州康定縣塔公鄉，是藏傳佛教薩迦派著名寺廟，寺內保存有一尊與拉薩大昭寺相同的釋迦牟尼像。傳說是文成公主入藏路經此地，模擬攜往拉薩釋迦牟尼像造一尊留供寺中。二者之間具有極其特殊的奇特因緣，所以塔公寺又有“小大昭寺”之稱。塔公寺由大雄寶殿、舍利寶殿、釋迦殿、護法殿、觀音殿、成就塔殿、蓮花殿、塔林、僧舍及繞寺一周的“轉經輪”所組成。

【**塔公草原**】位於康定城西北 113 公里處，川藏公路兩邊。塔公藏語意為：菩薩喜歡的地方。塔公草原背靠著名的雅拉神山，地勢平坦，水草豐美，牛羊成群。草原上有塔公寺和木雅金塔，綠茵茵的草地上散落著牧民的帳房，一派和諧的高原藏區風光。

【**新都橋風光**】新都橋又稱東俄羅，是川藏線上的一個小鎮，位於 318 國道川藏南北線的分叉路口。無垠的草甸，曲折的溪流，金黃的秋葉，山坡上大片牛羊在安詳的覓食，遠處散落著幾簇藏族村寨，這就是新都橋，號稱“攝影家的天堂”。



早餐：酒店內享用      午餐：中式合菜 RMB60/人      晚餐：酒店晚餐 RMB80/人

住宿：準★★★★ 新都橋 印象雅致酒店 或 攝影天堂酒店 或同級

#### 第四天 新都橋 ➡ 雅江【途經剪子彎山】 ➡ 途經卡子拉山 ➡ 理塘【長青春科爾寺、途經兔兒山】 ➡ 稻城【途經海子山國家自然保護區、赤土河谷】 ➡ 日瓦

【**剪子彎山**】亦稱剪子彎梁子或尖子彎山，屬沙魯里山，雄峙於四川省雅江縣香格宗鄉西側，呈西北-東南走向，為雅礱江與吉珠溝的分水嶺，因翻越其驛道傍山成剪刀形彎曲而上故名，藏名「博浪貢」，意為全天有霧的山頂。為川藏公路盤山翻越的剪子彎山口是 318 國道在康巴地區的最高山口之一

【**卡子拉山**】海拔 4718 米，位於理塘縣和雅江縣分界處。這裡因為海拔較高，樹木稀少，主要是高山草甸。翻越卡子拉山時，空中云彩多變，一時潔白無瑕，一時幽暗迷幻。

【**長青春科爾寺**】位於四川甘孜州理塘縣，又稱：理塘寺，是康巴地區格魯派第一大寺廟，由三世達賴索南嘉錯於 1580 年主持建造。長青春科爾為藏語，意為：彌勒佛法輪。藏傳佛教有俗語稱：上有拉薩三大寺，下有安多塔爾寺，中有理塘長青春科爾寺。可見其地位。

【**兔兒山**】位於海子山北部，由於山勢奇特，像兔子耳朵一樣，長在草木不生存的山峰上，宏大壯觀。晴天時遠望去，山峰就像兔子受了驚嚇，恐懼地註視著你，惟妙惟肖。兔子山周圍是陡峭的峰林地貌，映襯著晶瑩剔透的海子。

【**海子山**】位於貢嘎山脈的東北方向的，田海子山山體薄而綿長，山峰挺拔俊美，以往作為國家登協技術培訓點和甘孜州的登山基地。它周圍有：對面的白海子山( 5924 米)，遙望的蛇海子山( 5878 米)和隱蔽的筆架山( 5880 米)。透過田海子山與白海子山的垭口向西南面眺望：貢嘎山主峰的旗云、中山峰的宏大、嘉子峰的大岩壁、小貢嘎的小三角。田海子山腳岩塊凌亂，登頂線路坡度從 40 度開始不斷抬高，山體上沒有躲避風暴的岩體，亮冰區長且陡，所以她的危險性較高且很難避免，沒有充分準備請不要擅自行動。

【**赤土河谷**】翻越波瓦山，順赤土河谷而下，飽覽杜鵑山畔原始、古樸的高山、峽谷自然風光，觀飄動的經幡，轉經桶。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜 RMB60/人

晚餐：酒店晚餐 RMB80/人

住宿：準★★★★ 稻城亞丁豪生飯店 或同級

## 第五天 日瓦 (1.5H) 亞丁【亞丁景區 (含觀光車)、紮灌崩、沖古寺 (含電瓶車至洛絨牛場)、卓瑪拉措-珍珠海】 稻城

**【亞丁景區】** 稻城的東南面，約 130 公里，它方圓千餘平方公里，主體部分是三座完全隔開，而相距不遠，呈"品"字形排列的雪峰，稱為三座神山。它的景致保持著在地球上近絕跡的純粹，被譽為"藍色星球上的最後一片淨土"。景區內的主要景點就是三座"神山"以及蒙自大峽谷、俄初山、阿西高山公園等。三座"神山"分別是仙乃日、央邁勇、夏諾多吉。

仙乃日:( 意為觀世音菩薩 ) 海拔 6,032 米，是稻城縣第一高峰，看似觀世音菩薩坐於蓮花臺上，手持寶瓶乘祥雲而來，慈目注視腳下人間仙境，夏天雪線下瀑布成群連片，氣勢宏偉壯觀，山腳下分佈著由草地、森林、湖泊完美組合的景致，美不勝收。

央邁勇:( 意為文殊菩薩 ) 海拔 5,958 米，晶瑩剔透，潔白無瑕，宛若一位端莊嫺靜、冰清玉潔的少女。

夏諾多吉:( 意為金剛菩薩 ) 海拔 5,958 米，似一位英俊剛烈、神彩奕奕的少年。

三座雪山佛名三怙主雪山。在世界佛教二十四聖地中排名第十一位。"屬眾生供奉朝神積德之聖地"。據歷史記載，西元八世紀，蓮花生大為貢嘎日松布開光，以佛教中除伏主人翁的三位一體菩薩：觀音、文殊、金剛手分別為三座雪峰命名加持，仙乃日為觀世音菩薩，央邁勇為文殊菩薩，夏諾多吉為金剛手菩薩。貢嘎日松貢布從此蜚聲藏區。

**【沖古寺 (含電瓶車)】** 位於仙乃日神山腳下，海拔 3880 米。原寺院損毀嚴重，入眼一片殘垣斷壁。衝古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，有紮巴在此念經誦佛，經堂內供奉有佛祖釋迦牟尼佛像。在亞丁景區內，衝古寺位置絕佳。身處衝古寺，對面即是千年不化的三座神山，腳下是開滿野花的草甸，身後是險峻雄渾的亞丁峽谷。衝古寺猶如天堂之門，守護著神聖的香巴拉王國。1928 年，約瑟夫洛克來此考察時，曾在衝古寺住了三天，他透過寺廟的窗戶，遠眺月亮下寧靜祥和的亞丁村，這就是詹姆斯希爾頓筆下《消失的地平線》中美麗的藍月山谷的原形。

**【洛絨牛場】** 是亞丁自然保護區著名景點之一，海拔 4150 米，是附近藏民放牧的牧場。洛絨牛場背靠三座神山，是觀賞三怙主雪山的最佳地點。牛場周圍是連綿的高山草甸，春夏時節草甸上野花盛開，漫山遍野，非常壯觀。貢嘎河從牛場穿過，成群的牛羊在河邊和山坡上悠閒的吃草，一派和諧景象。徒步轉山的背包客常在此安營扎寨，觀賞拍攝神山日出日落。

**【紮灌崩】** 藏語意為"大山崖的末端"，"紮"灌意為"山頂上的修行洞"，"崩"為尾巴處，意為山岩下的大壩。相傳在該處山崖上 - 崖洞中有高僧修行，後就依該山洞修建了寺廟。

※本日午餐 若因亞丁景區餐廳尚未開放情況下。為解決遊覽當日中午午餐問題，行程準備了簡餐 ( 自熱方便盒飯、牛奶、沙琪瑪、礦泉水等 )，雖比不上美味，但也足以填飽肚子，敬請見諒！

### 貼心提醒

請帶上雨衣和手套，騎馬必須由馬夫牽方能騎。身體精神狀態好的可以去牛奶海和五色海 ( 自費騎馬 )。海拔 5,000 公尺左右，路況較差，有些地方和攀岩差不多，兩地落差較大，那裏條件較為艱苦去過的人也不多但風景異常美麗正所謂 "無限風光在險峰"。

**1.亞丁景區氣候變化不定，為顧忌客人安全考量，牛奶海和五色海景區為無預警關閉，如遇此情況敬請見諒。**

2.前往牛奶海.五色海騎馬屬於自費,若時間允許可·斟酌現況前往,自費騎馬費用不一,約 350-450 人民幣左右請自行斟酌是否參加。



早餐：酒店內享用

午餐：餐盒 RMB60/人

晚餐：酒店晚餐 RMB80/人

住宿：準★★★★ 稻城亞丁豪生飯店 或同級

## 第六天 日瓦 新都橋【貢嘎郎吉嶺寺、赤土河谷、青楊林、新都橋風光】

【貢嘎郎吉嶺寺】貢嘎郎吉嶺寺臨赤土河，背靠阿西山，依山傍水，環境宜人，貢嶺（雪山州的意思）貢嶺境內有三個終年積雪的貢嘎山雪峰，寺廟建於明崇禎 115 年（西元 1642 年），由甲布康珠羅絨顛回創建，寺內藏有五世達賴贈送的“向巴”佛像一座，有 300 多年歷史。

【青楊林】二十多年前，稻城所在的位置，為解決沙塵之苦，稻城縣民就在縣城周圍，進行了大規模植樹造林，這些的青楊樹，據說是當年稻城人民，每人一棵種起來的。經過全縣人民幾十年的努力，現在稻城縣城附近，已有近 3 萬畝的青楊樹林了，更被聯合國教科文組織收錄，譽為“生命禁區的奇跡”。青楊是川西高原一大特色樹種，稻城縣城周圍的萬畝河灘青楊林，是世界上海拔最高，造林面積最大的人工林。計畫造林 10 萬畝，目前已造林 3 萬餘畝，這是為改善生存環境而辛勤勞作的結晶。萬畝青楊林依山傍水，春天萬頃碧波，翠綠一片；秋天，樹葉變黃了，天宇間籠罩在一片金黃之中，不用修飾，就是一幅大自然風光畫。

【新都橋】是令人神往的“攝影天堂”，地處在公路 318 國道南、北線分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草……川西的平原風光美麗地綻放。這，就是新都橋，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。



早餐：酒店內享用

午餐：中式合菜 RMB60/人

晚餐：酒店晚餐 RMB80/人

住宿：準★★★★ 新都橋 印象雅致酒店 或 攝影天堂酒店 或同級

## 第七天 新都橋【瀘定鐵索橋】 成都【黃龍溪古鎮】

【瀘定鐵橋】瀘定橋位於中國四川省西部的大渡河上。相傳康熙帝統一中國後，為了加強川藏地區的文化經濟交流而御批修建此橋，並在橋頭立禦牌。建成於康熙 45 年（1706 年）。康熙御筆題寫“瀘定橋”，並立御碑於橋頭，橋長 103 米，寬 3 米，13 根鐵鍊固定在兩岸橋台落井裡，9 根作底鏈，4 根分兩側作扶手，共有 12164 個鐵環相扣，全橋鐵件重 40 餘噸。兩岸橋頭堡為木結構古建筑，風貌獨特系國內獨有。自清以來，此橋為四川入藏的重要通道和軍事要津。

【黃龍溪古鎮】黃龍溪古鎮是十大水鄉古鎮之一，有著一千七百餘年歷史。古鎮不僅風光秀麗、環境優美，還是馳名中外的天然影視攝影基地。古鎮主要特色是：古街、古樹、古廟、古水陸碼頭、古建筑和古樸的民風民俗，明清時代的建築比比皆是，仍然保存完好。是國家文化部命名的中國民間藝術（火龍）之鄉、國家級環境優美小城鎮。素有「影視城」、「中國好萊塢」之稱。古鎮內，紅石鋪就的街面，木柱青瓦的樓閣房舍，鏤刻精美的欄杆窗

櫺，無不給人以古樸寧靜的感受。走過一條街，又見一道巷，腳下光溜溜的青石路，烏黑發亮的門板，古色古香的招牌，透著濃濃古意。



早餐：飯店內早餐          午餐：中式合菜料理 RMB60/人          晚餐：川菜風味料理 RMB80/人

住宿：溫江皇冠酒店 或 保利皇冠酒店 或同級

## 第八天 成都→桃園

早餐後前往機場搭乘直航班機返回溫暖的家。結束此次愉快的旅程。此旅程因為有您的參與而顯得更完美，期待下次的相會！

早餐：飯店內早餐          午餐：機上簡餐          晚餐：敬請自理

住宿： 可愛的家

### ※【為維護旅遊品質及貴賓們的權益】※

- 1.本行程交通住宿及旅遊點我們將儘量忠於原行程，有時依飯店具體確認回覆的結果，與綜合當地實際交通氣候及臨時不可抗拒等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程。
- 2.飯店入住之先後順序或旅遊路線，如遇特殊情況如觀光點休假、住宿飯店調整或其它不可抗拒之現象，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。
- 3.出發後因不可抗拒因素將依當時現場情況告知貴賓後做修改，敬請諒解。
- 4.班機時間若有調整，正確時間航空公司公佈為主。

**PS: 因應中東戰爭影響航空燃油，航空公司會因燃油升高而持續調整燃油附加費**

**如確定付訂後 ( 請提供 護照及台胞證資料 )，若遇航空公司通知再次調漲燃油稅金，敬請旅客配合通知之期限內作業開票，如無法配合出票者，需補足調漲燃油稅金之差價！特此告知**

## 團費說明

### 【報價包含】

- 1.經濟艙團體機票來回。
- 2.全程餐食、景點、住宿飯店 ( 兩人一室 )、車資。
- 3.保險：300 萬旅約責任險及 20 萬元意外醫療給付。( 旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高新台幣 250 萬旅行業責任險。 )
- 4.機場稅、燃料稅雜支及代辦費。

### 【報價不包含】

1. 新辦卡式電子臺胞證 ( 費用請洽服務人員 )。
2. 導遊、領隊和司機之服務費，每人每日新台幣 300 元 ( 小孩亦同 )。請交於領隊，由領隊統籌付給當地的導遊及司機。
3. 個人之消費電話費、洗衣費、飲料費、房間服務費行李超重費及其他個別要求之費用。
4. 個人旅行平安保險請自行投保。

5. 貼心說明：給小費也是國際禮儀之一喔！足浴按摩小費人民幣 10 元；行李小費人民幣 5-10 元；床頭小費人民幣 5-10 元。

## 注意事項

※ 此行程屬特殊旅遊路線經過但沿途遊覽的地區及所經過的啞口也有 3000-4500m 左右且因環境物資受限有 1.2 餐需吃路餐或乾糧整個行程用餐條件亦不能與一般旅遊團相比部分地方因地理環境因素用餐環境不優菜色變化少晚餐盡量安排在住宿酒店使用請參加旅客需有心裡準備。

- 由於當地交通、經濟限制沿途酒店以及餐食不能和大城市比較請團友做好心理準備多多諒解。
- 由於本次旅行地區部分屬於高原地區鑒於此情況建議團友出行前做身體檢查是否適合此次旅行身體檢查不適確要出行者須團友本人簽署免責書。凡有高血壓、心臟病、腦溢血、冠心病等病情為了您的安全請勿隱瞞病情另擇它線或請提前告知旅行社並做好準備。如因隱瞞病情或是本次旅遊行程中因為團友自身身體上的疾病和身體不能完成此次旅行的旅行社將不承擔一切責任和相關的費用。

- 1.高海拔地區建議年滿 65 歲以上團友參加團隊親友或結伴同行身體狀況較為不佳者請勿前往
- 2.高原地區應注意高山反應忌酒勿做激烈運動多吃蔬菜水果。
- 3.高原陽光強烈須防紫外線請自備太陽眼鏡、帽子、防曬乳液。
- 4.因地理環境偏僻醫療設施不足請自備一些日常藥物以及預防感冒等常見病的藥物。
- 5.行程區域廣闊請自備濕紙巾、隨身面紙。
- 6.飲食方面多喝水多吃水果不宜吃的過飽。
- 7.藏區以及各地少數民族區民風純樸請尊重當地的宗教信仰旅行途中切勿嬉笑怒罵而影響到虔誠的信徒。
- 8.無需太過於擔心高原上帶來的不適應飲酒不宜過量應充分休息放鬆心情並且帶著一顆包容的心多給予理解自然就會有一趟美好的旅程。
- 9.高原行程屬性較為辛苦需要一個舒適的房間好好的休息某些地區的住宿條件若不盡理想的地方請多多包涵本行程在各地都會安排些較新較好的住宿酒店給消費大眾。

### 綜合說明：

本次旅行大都在餐飲水準較低的藏區完成，膳食品質與成熟地區相比落差很大，不合口味等在所難免，但我社會盡力調和，團友們也可自備調味食品加以應對。由於藏區餐飲昂貴，兼高原行又不宜飲酒，故本社不會在團隊用餐時提供酒水。因亞丁景區目前條件有限，為解決遊覽當日午餐問題，我社準備了簡餐（自熱方便盒飯、牛奶、沙琪瑪、礦泉水、水果），雖比不上美味，但也足以填飽肚子，請克服！

## 行程規定

- 貼心提醒：旅客若於旅遊中因法定傳染病原因，所增加之住宿、餐食、交通費用由旅客自行負擔，建議旅客若有疑慮可自行洽詢保險公司購買旅遊平安保險。
- 正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店，請以行前旅遊手冊之行程表或說明會資料為準。
- 行程及餐食將會視情況（如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點）調整。
- 如有行程不參加者，視為自動放棄，恕無法退費。
- 為顧及旅客人身安全與相關問題，在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求。
- 如有特殊餐食者，請於出發前至少三天（不含假日）告知承辦人員，以便提早為您安排。
- 國外旅遊因搭乘飛機之飛行航程、行程內容之安排及當地醫療狀況等因素，不同於國內旅遊，敬請旅客斟酌自己及同行親友之身心、健康狀況後，再行報名及付訂。
- 同團報名旅客可能因私人因素於行程出發之 7 日前取消參團，故本公司網上所載組團狀態、可售團位等即時資訊，並非代表最終參團人數之依據，敬請諒解。
- 旅遊期間，敬請旅客隨時注意自身安全並妥善保管財物，以免發生意外或個人財物損失等事宜。

- 凡舉任何優惠項目均屬限時限量，正確內容、價格及出發日期，以報名當下實際銷售狀況為主，本公司保留活動內容修改、解釋及終止之權利。

#### 大陸線-預訂須知：

- 1.本行程最低出團人數為 15 人以上 ( 含 )，台灣地區將派遣合格領隊隨行服務。
- 2.如有特殊需求者，請務必於報名時主動告知業務人員，讓我們為您提供專業的建議及安排。最遲請在出發前 7 個工作日內臨時提出需求。
- 凡年滿 70 歲以上或行動不便之貴賓，需有家人或友人同行，方始接受報名，不便之處，尚祈鑑諒。
- 以上價格已經分攤 70 歲以上老人與小孩的優惠票價差，如產生恕不退還優惠票價差。
- 嬰幼兒同行：可能無法妥適兼顧，所以煩請貴賓於報名時，多方考量帶嬰幼兒同行可能產生的不便，以避免造成您的不悅與困擾。
- 未滿 18 歲：未與透過法定代理人一同報名參加旅遊行程者：須將旅遊定型化契約書，提供給法定代理人簽名，報名始為有效。
- 懷孕旅客：需主動告知懷孕週數及胎數，並隨身攜帶醫師開立註明預產期診斷證明文件，懷孕 27 週以上 ( 各家航空公司規定週數略有不同，請依照參加的行程所搭乘航空公司之規定 )
- 於 3 個工作天完成申請，備妥「適航申請書」、「診斷書」。航空公司不接受懷孕 36 週以上單胞胎及懷孕 32 週以上多胞胎孕婦搭機 ( 各航空公司規定略有不同 )。若因旅客隱瞞自身孕期或身心狀況，導致航空公司航程受影響因而產生之成本，航空公司將保留法律追訴權。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。( 役男是指年滿十九歲當年一月一日起至屆滿三十六歲之年十二月三十一日止，尚未履行兵役義務之役齡男子。 )
- 現役軍人應向服役 ( 勤 ) 單位申請出境核准後，始得出國。
- 旅客若具國家安全之人員身分，自行先經服務機關核准，始得出國。
- 雙重國籍：務必攜帶符合出入境本國籍及前往國家之規定的護照。
- 外籍人士：本行程僅適用於本國人 ( 中華民國護照者 ) 參團有效；非本國國籍之旅客及台商及大陸人士，價格需另計。相關售價請洽詢客服人員，造成不便，敬請見諒!!
- 特殊餐食：報名付訂金時請一併告之特殊餐食 例如:全程素食或不吃牛肉或其它餐食及分房表
- 單人報名：飯店房型以兩人一室為主。單人報名者，本公司將盡量安排同性別旅客或領隊同房；若指定單人入住，請按房型補足單人房價差，實際價差費用以當團說明公布為準。
- 擬於大陸當地會合外站參團 ( Join ) 之的旅客，請洽服務業務人員另行報價，屆時售報價原則上不含簽證費用、機票 ( 國際段/內陸段 ) 亦不含機場稅及燃油附加費，並依實際報價內容為準。
- 團費包含之所有票券，已分攤各式票種 ( 如老人、孩童優惠 ) 價格，恕不退回價差。
- 中華民國護照用於台灣出入境查驗，出入境中國大陸時請出示有效期限內之台胞卡 ( 證 )。
- 中國幅員遼闊，且各地政策不一，遊覽車車型及條件各省均有差異，並非全國統一規格，無法與台灣及其他國家做比較。
- 但為確保各位貴賓保險資料之正確性，及方便出發當日辦理登機手續能較為順暢，建議貴賓將護照正本於團體出發前七個工作日繳交予本公司，以減少各位貴賓於辦理登機時等待過多時間。
- 本公司網上所載組團狀態、可售團位等即時資訊，並非代表最終參團人數之依據，敬請諒解
- 超悠旅行社於行程中，保有自身或使第三方向旅客兜售商品之權利。
- 除本商品頁面另有記載、或雙方另有約定外，旅遊費用相關項目，均以團體方式計價，如遇年長、兒童、不佔床者或特殊身分者，均無相關價差優惠。

#### 機位說明：

- 團體機票經開票後，需團去團回，開票後即無退票價值，故於開票後或當日臨時取消出發者，恕無法辦理

退票。脫隊延回者須自行開立個人機票。

- 全程使用團體機票，不適用於出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求（如，靠窗、靠走道..等）。同行者座位可能無法相鄰，敬請參團貴賓了解。

#### 住宿說明：

- 行程飯店所使用之房型除行程特別載明或依旅客特別需求另行安排者外，正常以提供各飯店之標準房型為主。
- 住房安排為二人一室，如需求單人住宿一間房，則須另補價差（請洽業務確認單人房加價費用）。
- 大陸地區飯店無提供團體自然單間，凡單人報名之旅客在最終分房之結果落單時，須另補收單人房差，敬請知悉。
- 團體房型均以 2 人一室兩張單人床為主，如需指定大床房或 3 人一室加床，請於出發前提出，並以酒店實際回覆為準，部分酒店有加價的可能或是無大床及加床的房型，此需求恕無法保證安排。
- 若旅客需指定大床房型時，可能『需加價』與『無法保證』給房，或同團者無法保證入住同一樓層，遇到上述情況，尚請諒解。
- 團體住宿以行程中載明之酒店為優先，如遇旺季滿房或承接大型會議或政府徵收等，導致無法安排，則將改以其他同級酒店替代。
- 中國酒店於季節交替之際常出現無法提供冷（暖）氣之現象，係因各省份地區冷（暖）氣提供時間，需視當局評定實際氣候而定，但此並無明文規定，如遇此情況敬請理解與配合。
- 全球環保意識抬頭，中國大陸部份酒店將不提供一次性用品（牙膏、牙刷、梳子、浴巾、刮鬍刀等物品），建議旅客自行攜帶個人盥洗用具及拖鞋，以免造成生活上的不便。
- 中國大陸地區酒店規則說明：
- 近年來中國地區逐步發展迅速，飯店如雨後春筍般增加，故會有一種【準星級】名詞出現。
- 大陸地區新酒店成立需經試營業一年後才能進行星級評等，但各酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有此【準五、四、三】名詞產生。

#### 團體餐食說明：

- 團體桌採 10 人一桌（八菜一湯）方式，若未達人數，餐色及餐量上會依人數比例遞減及調整。
- 中國地區烹飪方法與口味與台灣落差甚大，會提醒各餐廳及帶團導遊交代少油少鹽，若口味仍偏重，再煩請與領隊 / 導遊協助，以儘量符合台灣團體的餐食口味。
- 中國地區素食烹飪方法與口味與台灣落差甚大，各團體餐廳素食餐皆以簡便的炒青菜 2~3 道為主，請素食旅客如前往旅遊時，可先備素食罐頭或泡麵等。

#### 行程變更：

- 為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依正式取得飯店飯店的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以行前說明會或最後確認的行程說明資料為準。
- 因氣候無法預測，故若遇颱風、地震等不可抗力情況，則會以行程安全順利為考量，採緊急行程應變措施，敬請見諒。

#### 行程脫隊：

- 此行程為團體旅遊行程，顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，需與團體同進同出。
- 若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體旅遊行程相關項目，均除視同個人放棄外，不另退費。小費亦需付足旅遊天數。若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購套裝自由行商品。
-

### 小費說明：

- 領隊、導遊及司機服務小費總計新台幣 300 元台幣 x 天數。服務小費是由各位貴賓給予領隊、導遊、司機等人員之肯定與鼓勵，感謝您的嘉許。
- 行李小費：人民幣 5-10 元。
- 房間小費：人民幣 5-10 元。
- 足浴按摩小費：人民幣 10 -25 元。
- 其他服務費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢領隊或導遊之意見，再決定付服務費之多寡。

### 注意事項：

- 大陸餐廳、廁所休息站等處所均、普遍性販賣絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉...等等，藝術品、或當地土特產，並非特定購物點 ( SHOPPING )，敬請知悉理解。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵( 動車 )所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 禁止事項：不得嫖妓，不得攜帶水果及肉類製品入出境。另為使旅遊更加順暢，盡量避免談論政治話題影響旅遊氣氛。
- 入境大陸之行動電源須在標示 10,000 mAh 以下，超過規格之行動電源中國海關會沒收。且行動電源每人限帶 2 個，僅能放置於隨身行李攜帶，不得置入行李箱托運。
- 行動電源凡未標示廠牌或容量者，中國海關會將予沒收。
- 所有大陸內陸之海空陸交通，食宿及遊覽，均由內大陸當地公營旅遊單位協助負責安排且仍有
- 當地政府國家制度上之限制，將會適度的調整及修正。

### 【護照新辦&過期重辦所需證件資料】

**護照新辦** ( 從未辦過 ) 請本人持身分證正本及彩色照片 2 吋大頭-白底 2 張 前往戶政事務所做人證識別後將人證識別後的護照申請單跟身分證正本轉交旅行社辦理申辦。

( 目前申辦日期約為 3-4 週、身分證退還日約為 7-14 天、費用為 N T 1800 )

**護照過期重辦** ( 護照效期未過需交回註銷 ) 從新辦理資料:身分證正本.彩色照片 2 吋大頭-白底 2 張

( 目前申辦日期約為 3-4 週、身分證退還日約為 7-14 天、費用為 N T 1800 )

### 【台胞證新辦&過期重辦所需證件資料】

**台胞證新辦、過期重辦**

( 超過 6 個月有效期之護照正本、身分證正反面影本、彩色照片 2 吋大頭-白底 1 張

( 目前申辦日期約為 10 日、費用為 N T 1800 )