【元氣日本】雪谷天境六日遊｜立山黑部雪之大谷·國產牛燒肉放題·上高地·金澤兼六園·白川鄉合掌村（星宇航空、台中直飛名古屋）




春の立山黒部
黒部水壩
日本最高的拱形水壩
雪の大谷
高聳而令人印象深刻的“雪牆”
立山索道
360度無死角地欣賞四周美景

雪之大谷
立山黑部



位於日本富山縣立山室堂，每年春季開山後，
沿途可見高聳壯觀的雪壁，最高可達約20公尺。
漫步雪牆之間，近距離感受日本阿爾卑斯山的壯麗雪景，
是春季日本極具代表性的限定景觀。

MIYAKO HOTEL
GIFU NAGARAGAWA

岐阜長良川都酒店



景觀・環境

坐擁長良川畔無敵河景
眺望金華山與岐阜城的壯麗景致
清晨窗外即見長良川的流水與薄霧
岐阜城夜景盡收眼底
置身自然懷抱、遠離塵囂



住宿・設施

岐阜市最具代表性的高級酒店
經典日式質感 × 現代雅致設計
寬敞舒適的客房、放鬆療癒的氛圍
配備溫泉級大浴場與高層景觀餐廳
以「都酒店」品牌保證品質



餐飲・體驗

使用岐阜在地食材的四季料理饗宴
河畔景觀早餐・日式精緻自助餐
在地名物「飛騨牛」料理絕對不能錯過
享受優雅晚餐與長良川夜景交織的時光

坐擁長良川第一排景觀的高雅城市度假酒店
岐阜的代表名宿・能眺望金華山與岐阜城的絕景之宿。

日本「清流」之都的
象徵性地標飯店


春の Kamikochi
上高地
是日本著名的高山景勝地，海拔約1,500公尺。以穗高連峰與梓川美景聞名，適合健行、賞景與攝影，春夏綠意盎然、秋季紅葉絢麗，是大自然愛好者的熱門旅遊地點。


白川鄉合掌村
白川鄉合掌村位於日本岐阜縣，以獨特的「合掌造」茅草屋而聞名，屋頂如雙手合十，設計能承受大量積雪。村落四季皆美，冬季雪景如童話世界，被列為世界文化遺產，是感受日本傳統農村風貌的絕佳去處。



旅客報名&出團注意事項

【團費與訂金說明】

1. 團費費用包含：全程經濟艙機票、住宿、餐食（自理餐食除外）、行程中安排入內參觀之景點門票、燃油費、機場稅、團體行程天數中 250 萬旅遊契約責任險、20 萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照工本費、床頭小費等禮貌性質費用、私人花費、個人旅行平安保險（若有需要，請自行投保）等。外站參團 （Join）的旅客，售價不含簽證費用、機票（國際段/國內段）亦不含機場稅及燃油附加費。
3. 本報價是以雙人入住一房計算，如遇單人報名時，需收單房差。
4. 行程設定為團體旅遊行程，為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，敬請見諒。
5. 報名請三日內繳付訂金（每人 NT$20000 元），如遇出發日期為寒、暑假或連續假期與春節團體訂金將提高。遇團體額滿或機位限期開票，請於報名隔日繳付訂金，始完成報名手續。
6. 出發日期不同團費、行程略有差異，請與您的旅遊服務專員聯繫確認。團費將因航空公司調漲票價而更動，售價均以當期票價為依據定價，旅行社保留行程售價異動的權利。
7. 本行程報價限適用於持有「中華民國護照」之旅客，非本國籍旅客費用請另作洽詢，本公司並保留最終承接訂單與否之權力。因應航空公司團體作業規定，請旅客於出發前十天繳交護照正本予旅行社。

【特別提醒】

1. 本行程最低成團人數為 16 人（含），最高團體人數為 43 人（含），當地配備專業導遊解說行程，16 人（含）以上另派台灣專業領隊隨團服務。請注意，本公司系統顯示之「可售」係指機位剩餘數量且將依航空公司供需

或旅客取消而有增減變化，「可售」數量非最終成團人數。

2. 當您繳付訂金後即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票...等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或實際已支付的費用估算，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受更改旅客名單。
3. 本公司行程全程使用團體經濟艙機票，根據航空公司規定團體機票無法於出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求（如：靠窗或走道），且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起，敬請參團貴賓知悉。
4. 為顧及消費者旅遊安全，並為維護團體旅遊品質與行程順暢，本行程恕無法接受行動不便或年滿 70 歲以上之貴賓單獨報名；如有行動不便或年滿 70 歲以上之貴賓欲參與本團體行程，必須至少有一位以上可相互照料之同行家人或友人一同參團，且經雙方確認後，確實並無不適於參加本團體行程之虞者，方可接受報名，感謝您的配合。
5. 若您未報名或報名超過繳付訂金期限者，本公司保留因匯率、燃油附加費、更改活動辦法等因素造成之調整售價的權利且恕不另行公告，敬請見諒。
6. **參團旅客因確診 2019 新型冠狀病毒者:不可歸責於雙方當事人之事由，依國外旅遊定型化契約規定解除契約，旅行業應提出已代繳之行政規費或已支付之必要費用的單據，經核實扣除後，解除之一方另補償旅遊費用百分之五。**

【取消注意事項】

- 個人因素取消：依照國外旅遊定型化契約書規定收取相關取消費用（票務、食宿、交通、作業金...等費用），簽回團體取消同意書，方可退款。

※ **退款方式將依旅客原付款方式退費**：

- **信用卡退刷**：退刷至原刷卡信用卡，各家銀行作業時間不同，約 7-10 個工作天。
- **匯款退款**：匯款返還至原匯款帳號，請提供帳戶資料影本，約 2-3 個工作天。
- **現金退款**：現金繳付團費或訂金，繳款本人須至公司辦理，因需核對帳務資料，約 3 個工作天。



1. **持台灣護照出入境日本免簽證**，但護照有效期限須在六個月以上且護照尚須載有中華民國身分證字號；持外國護照者需注意是否需日簽。
2. 從台灣出發，持他國護照自日本返台者，需持有以下附件證明，以備日本航空公司櫃台及台灣海關入關查驗（二擇一）：

   （1）台灣居留證或台灣入境簽證

   （2）預定自台灣返回他國之機票（例：從台灣出發，持美國護照前往日本者，自日本出境回台灣時，在日本航空公司櫃台辦理 check in 手續，以及台灣海關入關時，需出示台灣居留證或台灣護照，或從台灣返回美國之機票以備查驗。）
3. 新申請為雙重國籍者，首次出國需持台灣護照出國。
4. 為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。
5. 配合國內役男申辦護照與兵役管制脫鉤，役男護照效期已與一般民眾相同，均為 10 年，且護照亦不再加蓋兵役管制章戳。出國前一個月內，請上內政部役政署網站**「役男短期出境線上申請」**辦理。並列印核准通知單連同護照攜帶出境即可。

   （役男指年滿 19 歲當年一月一日起至年滿 36 歲當年十二月三十一日止尚未履行兵役之男子。）

   若您是現役軍人身份，應於出國二十日前填具出國報告申請書，並檢附相關文件或資料。
6. 雙重國籍者→進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。

7. 本行程所載之簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若貴客持他國護照，請先自行查明相關規定，報名時並請告知您的服務人員。
8. 前往日本旅客入境時需提供本人指紋和攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。

支付小費注意事項

導遊小費 NTD300/每人/每天，六天共計 NTD1800/人。

參加團體注意事項

1. 日本飯店房型除和式房外，皆為兩張小床，如需一張大床之房型請於報名時告知服務人員，我們將為您向飯店提出需求。但大床房數有限，是否住得到大床房需以當天入住情形為主，敬請見諒！
2. 日本飯店房間坪數較小，故少有 3 人房型，如需加床團體三人房可能會是：
（1） 一大床+一行軍床 （2） 二小床+一行軍床 （3 ） 一大床+一小床，可做需求但不保證會有，會以當天入住情形為主！（4） 若無需求到三人房請分出一人與他人同住，敬請見諒！
3. 日本飯店床頭無需放小費，除茶包免費外，客房內或冰箱放置的零食、酒或飲料等，使用後請自行登記並至櫃台自行結帳。
4. 日本國土交通省於平成 24 年 6 月（2012 年）27 日發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時（計算方式以車庫實際發車時間至返回車庫時間為基準），以有效防止巴士司機因過（疲）勞駕駛所衍生之交通狀況。日本交通法規定，基於安全考量，所有乘客（包含後座）均需繫上安全帶。
5. 近年前往日本旅遊人數增加，為了縮短入境等待時間，請所有入境日本的旅客(包括日本本國人)事先於「Visit Japan Web」網站申請帳號、輸入航班資訊等所需資料，完成登錄資料及證明後將獲得 QR Code（入境審查及海關申報已合併），在過關時出示該 QR Code，即可快速完成入境手續。

退稅注意事項

日本消費稅新制及退稅方式

1. 一般物品或消耗品（食品、煙酒、藥妝），只要當天同一店家內，未稅金額達 5000 日元以上至 50 萬日元以下，即可辦理退稅。
2. 可申請退稅的商店，會標示「Japan．Tax-Free Shop」，若無標示即可能無法退稅。
3. 退稅時需簽寫切結書，保證會將退稅物品於 30 日內攜出日本。
4. 已辦理退稅的消耗品（食品、煙酒、藥妝），店家會特別包裝已辦理退稅物品。因此不可在日本境內拆封，若已拆封視同已消費使用，將被課徵消費稅。

退稅方法

1. 購物當天持收據及護照至店內指定櫃檯辦理退稅。
2. 辦理退稅時店家會寫一份購物記錄，以供退稅者簽名。簽名後店家會再將購物記錄黏貼至護照上（不可撕下），並給予退稅現金。
3. 出境時需向稅關單位出示護照及購買物品以供查驗。若未攜帶退稅物品供查驗，則會被視為已消費使用，會被加徵消費稅。更詳細的退稅規定請參考：日本免稅 Japan. Tax free Shop 官網

參考航班

適用日期：2027/04/20 起

天數	航空公司	航班	起飛地點	起飛時間	抵達地點	抵達時間
週一三五日	星宇航空	JX1320	台中	11:30	名古屋	15:10
		JX1321	名古屋	16:10	台中	18:30
週二六	星宇航空	JX320	台中	07:05	名古屋	10:40
		JX321	名古屋	11:40	台中	14:20

以上為預定的航班時間，實際航班以航空公司所公佈的航班編號與飛行時間為準。

第一天

台中清泉崗機場✈名古屋空港🚌千年神社~熱田神宮~供奉日本三大神器之一「草薙劍」🚌飯店

※ 如搭乘週一、三、五、日航班，原訂第一天行程將調整至第六天進行，其餘行程安排不變。

今天集合於台中清泉崗機場團體櫃台，由專人辦理登機手續後，搭乘豪華客機飛往日本〔名古屋〕。

【熱田神宮】位於日本愛知縣名古屋市的熱田神宮，擁有約 1,900 年歷史，是日本最具代表性的神社之一，與伊勢神宮並列為重要神宮，每年吸引超過 700 萬人次前來參拜。最著名的是供奉日本皇室三大神器之一的「草薙劍 (くさなぎのつるぎ)」，因此自古以來便被視為守護國家與武運的聖地，深受武將與民眾崇敬。神宮境內約有 19 萬平方公尺，被茂密的古木環繞，宛如都市中的森林秘境。漫步於參道間，能感受莊嚴神聖的氛圍，也能享受四季不同的自然美景，遠離城市喧囂，沉澱心靈。



早餐 XXX　午餐 **機上簡餐 (如搭乘週二、六航班，贈日式壽司餐盒+綠茶+當季水果￥1500)**　晚餐 **飯店內享用 或 岐阜風味御膳料理￥3000**

住宿 **岐阜長良川都酒店 或 Route Inn Grantia 小牧 或 Vessel Hotel Campan 名古屋 或 VESSEL INN 栄駅前 或 名古屋 IBIS 或 名古屋 Comfort 或 名古屋 Mystays 或 名古屋華盛頓 或 名古屋 Route Inn 或 名鐵小牧 或同級**

第二天

飯店🚌世界文化遺產~白川鄉合掌村🚌神明的故鄉上高地~途經大正池~河童橋散策🚌飯店

【白川鄉合掌村】世界遺跡之處，將兩個建材合併成叉手三角形狀屋頂，稱為「合掌」，可減少受風力，且調節日照量，使屋內得以冬暖夏涼。因在深山之故，從古以來居民被大自然之天氣變化考驗而集智慧之結晶以稻草蘆葦合掌形之屋頂建築住屋來維持嚴東下雪天數多之安全。因整個村莊都同樣之建築模型，幾百年均沒改變完整保

留下來，今人特別感到不同社會之情景。



【上高地】位於長野縣西部的梓川上游，被穗高連峰、燒岳、常念山脈等環抱著，是標高約 1500 公尺的小盆地，屬於中部山嶽國立公園。經 19 世紀英國傳教士、登山家沃思特·威斯頓的介紹而被世界所知，作日本著名的風景勝地也被多的登山家所知曉。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。



【大正池】是 20 世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。被稱「薄綠的霧」的白樺樹嫩芽初萌的 6 月和紅葉最旺的 10 月來訪的遊客特別多。梓川上長 36.6 公尺、寬 3.1 公尺的木製吊橋**【河童橋】**成上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱感受上高地最好的照相地點。

※上高地預計開放期間：4 月 15 日～11 月 15 日，若遇上高地尚未開放或者因氣候及路況等因素而無法進入時，行程將改往【松本城】，敬請了解。

※上高地為了響應環保節能減碳，假日或特定日期人潮眾多時，一般的觀光巴士不能進入上高地，必須換乘由上高地準備的節能減碳巴士，因此同團旅客可能無法搭乘同一台巴士，或須與當地旅客併同一輛巴士，敬請了解！

※因應白川鄉合掌村巴士停車場預約規定，如遇停車位額滿或無法完成預約，將改為前往北陸三大合掌村之一的【相倉合掌造聚落】參觀。

早餐 飯店內早餐　午餐 飛驒牛風味餐 ￥3000　晚餐 飯店內享用 或 日式風味料理 ￥3000

住宿 黑部觀光飯店 黑部 View 或 黑部 Sun Valley 或 松代美居溫泉飯店 或 Route Inn 安曇野 或 Route Inn 信濃大町 或 阿爾卑斯路線飯店 或 松本市區飯店 或同級

第三天

飯店🚌阿爾卑斯山脈路線內的旅遊～扇澤→黑部水庫→大觀峯→室堂→美女平→立山🚌飯店

日本立山黑部「高山道路」是從富山地方鐵道的立山車站到長野縣扇澤的全長約 86 公里的山嶽道路，可利用巴士、纜車、架空索道等作交通工具。它是爲了建造黑部川第 4 發電所而修建的一條運輸道路，在 1972 年全

線開通。立山，在自古以來就就是人們敬奉、修行的名地，這裏有瀰漫著硫磺味、寸草不生的地獄谷，還有立山最大的火山湖「禦廚池」，和夏季也不化雪的溪谷。從春天的新綠到秋季的紅葉，一年中前來欣賞四季景觀的登山者絡繹不絕。黑部川上游的【黑部水庫】，蓄水量 2 億噸，高度爲 186 公尺，是日本最高的拱形水庫，從水庫展望台看水庫放水，氣勢宏壯，使人百看不厭。高山道路沿途還有許多景點，如一塊巨岩構成的惡城壁以及落差 350 公尺、氣勢爲日本之最的稱名瀑布和盛夏時期仍湧冒著 2～5 度泉水的室堂等，都令遊人讚歎不已。立山黑部峽谷（阿爾卑斯之路）：立山的紅葉前線由山頂到【美女平】，標高差達 2000m，紅葉期長達 1 個月，紅葉帶每天以 30m 的速度由立山山頂向下降，色層濃淡成三段紅葉，深谷紅葉美不勝收。專車前往「中部山岳國家公國」的入口玄關：立山車站，轉乘 6 種登山交通設施，最高點到達海拔 2450 公尺的【室堂】，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。



★利用 6 種不同交通工具登上立山黑部峽谷連峰：

立山午餐提供風味便當，因高海拔物資運送不易，菜色若稍顯簡單，敬請見諒！

◎春季（4-6 月）室堂和彌陀介原還覆蓋著白雪，因此推薦上山旅遊時準備防水鞋具。由於白雪晃眼，因此準備一副太陽鏡也是不可少的。

※需配合立山黑部上山時間，如因下山時間過晚則發放 3000 日幣代金自理，敬請見諒。

早餐 飯店內早餐　午餐 立山風味套餐 或 日式風味便當￥2500　晚餐 當地特色御膳￥3000

住宿 金澤西口站前微笑 或 金澤金澤 Mystays 或 金澤 T-MARK 或 金澤 TORIFITO 飯店 或 金澤 Route Inn 或 砺波 Route Inn 或 富山市區 或同級

第四天　飯店🚌日本三大名園之一~金澤兼六園🚌小京都～置身江戶時代中！郡上八幡古街散策🚌免稅店🚌飯店

【金澤兼六園】日本三大名園之首，與岡山後樂園、水戶偕樂園齊名，亦是日本式庭園的典範。名為兼六，因園中兼具有《宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望》等六大優點而著名；園中古代風格的造景，為庭園景緻之極至。內有列入金氏紀錄的日本最古老噴泉。



【郡上八幡古街】有「小京都」之稱，城下町內保存了 1,000 多棟充滿懷舊風情的傳統町屋。街道格局早在 1646 年至 1676 年間便已形成，延續使用至今，因此漫步其中，仍能看見 350 多年前江戶時代的城鎮樣貌。當時這裡曾是重要的商業與政治中心，昔日繁華的痕跡，如今靜靜藏在純樸的復古巷弄之中。過去城鎮依照居民的職業劃分區域，從「職人町」、「鍛冶屋町」等街道名稱，便能窺見當時的生活型態。除了傳統町屋，穿梭於城鎮之間的清澈水道，也是郡上八幡最迷人的特色。這些水道最初為防範火災而建，水質清澈見底、沒有異味。居民只要將稱為「堰板」的木板插入水道，便能暫時蓄水，用來澆花、清洗手帕等，至今仍與日常生活緊密相連。



【免稅店】琳瑯滿目各式各樣的禮品，讓您充份選購親朋好友的禮物。

早餐 飯店內早餐　午餐 鄉土地元料理 ￥2500　晚餐 嚴選日本國產牛燒烤放題+軟飲無限暢飲 或 日式國產牛涮涮鍋吃到飽+軟飲無限暢飲 ￥3500

住宿 Vessel Hotel Campan 名古屋 或 VESSEL INN 栄駅前 或 名古屋 IBIS 尚品 或 名古屋 Comfort 或 名古屋 APA 或 名古屋 Mystays 或 名古屋華盛頓 或 名古屋 Route Inn 或同級

第五天　全日自由活動（建議自由前往榮商店街、名古屋城）

您可以依照自己的喜好，輕鬆探索這座充滿魅力的城市！喜歡購物的旅客，可以前往名古屋車站周邊的百貨商場，或是熱鬧的榮商圈、大須商店街，享受逛街購物的樂趣；喜歡文化景點的旅客，感受日本傳統歷史文化。美食愛好者更不能錯過名古屋特色料理。按照自己的步調，享受自由自在的名古屋時光！

早餐 飯店內早餐　午餐 方便逛街敬請自理　晚餐 方便逛街敬請自理

住宿 Vessel Hotel Campan 名古屋 或 VESSEL INN 栄駅前 或 名古屋 IBIS 尚品 或 名古屋 Comfort 或 名古屋 APA 或 名古屋 Mystays 或 名古屋華盛頓 或 名古屋 Route Inn 或同級

第六天　飯店🚌名古屋空港✈台中清泉崗機場

早餐後自由活動，你可以在飯店附近最後巡禮之後，在指定時間回到飯店集合，再由專車接往機場，導遊安排辦理登機手續後，帶著依依不捨的心情，返回溫暖的家，為這次美好的旅程畫下句點！

早餐 飯店內早餐　午餐 機上簡餐　晚餐 XXX

住宿 溫暖的家

【本行程為制式資料，為使實務上操作更加順暢，授權當地導遊（領隊）並信任其因實際交通、氣候、突發狀況、旅遊規定等相關因素，以不影響行程之誠信原則做必要的順序調整，不便之處敬請見諒】

旅遊行程注意事項

1. **如您為未滿 20 歲之未成年人，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請您記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！**

2. 本行程為顧及旅客之人身安全與相關問題，於團體進行期間恕無法接受脫隊之要求，建議您另行選購本公司其他自由行套裝商品，不便之處，尚祈鑒諒。亦不接受單幫客，僅能接受持台灣護照之旅客參團，持非台灣護照者，請洽業務人員另行報價確認。有特殊餐食或需求者，請最少於出發前三天(不含國定假日)通知承辦人員，以便立即為您服務處理，並以實際回覆為準。
3. 行程景點、水上活動、食宿均包含於行程費用中，不參加者視為自動棄權，恕無法退費或轉讓他人使用，本產品報價中所含景點門票等均按旅行社扣價核算，旅客不再享受其他折扣與優惠，亦不另行退還差價。安全措施及操作程序由領隊及導遊在外站詳細告知，請旅客務必遵守，為安全起見，行程若有包含按摩或 SPA，16 歲以下旅客恕不包含，不可轉讓或退費。嬰兒之行程餐食且不佔機(車)位；行程中景點、秀場(除有年齡限制外)等亦可入場但不佔座位，提醒旅客須自行備妥嬰兒餐食。
4. **本公司對行程表上所標示之同等級飯店入住選擇有最終決定之權利。**表列飯店所使用房型除行程特別載明或旅客特別需求，正常以提供各飯店之標準二人房房型為主。行程所示之飯店、景點、餐食等圖片為本公司自行拍攝或官方網站提供之檔案，實際情況以現場呈現為準，所提供之圖片僅供參考。
5. 團體旅客若為單人報名，旅客須補足單人房差費用。
6. 團體機票免費託運額度短程航線-單件(23 公斤)，免費託運行李尺寸說明：每件長+寬+高總和 158 公分(62 吋)以內。所有免費託運行李總尺寸及重量均應符合免費託運行李的尺寸與重量的限制， 超過此限制的行李則為超大(重)行李，必須另行支付超大(重)行李費。(如超重或高爾夫球具或超過 1 公尺行李，須依航空公司規定支付運費)。
7. 本行程乃以團體為報價模式，所有機票、餐食、景點、住宿、車資等成本費用並無兒童、年長者或其他特殊身份之優惠，詳細售價與特惠方式以各行程標示為準，本公司不再進行任何退費與折扣。
8. 素食因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣豐富且多變化，故請您多多見諒，建議自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
9. 旅遊本為增廣見聞與體驗和平日不同之生活經驗，各國餐食、住宿、水質、交通、氣候、巴士、風俗依各國觀光發展程度各有不同。建議各位旅客報名前適時了解當地狀況並入境隨俗，避免與期待認知產生極大誤差。團體行程無法迴避您所顧忌的任何國籍、種族、宗教之其他旅客，望請見諒。

【個人資料蒐集之隱私權政策】

※當您參加本公司旅遊團體，我們將必須保留您之個人資料，以利旅遊業務之辦理、或與旅客聯繫、 完成交易、提供服務，本公司就您的個人資料之利用區域限於參加團體旅客之所在國家以及台灣地區；在此情況下，本公司將明白告知使用者。除非法律允許無須事先通知之外，本公司不會蒐集或使用您所提供的個人資料在其他無關的用途上。

※為了遵守法律、依法抗辯或執行合法商業行為之必要，我們可能使用您的個人資料，在此情況下，我們將特別留意您的權益以及確保公平、合法、以及符合比例原則地使用您的個人資料。



為了維護健康與尊重當地文化，請詳細了解泡溫泉的限制與規則。以下是泡溫泉須知：

1. 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。
2. 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
3. 泡湯前須先清洗身體，溫泉設有衛浴設施；溫泉鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
4. 孕婦、心臟病、皮膚病或皮膚有傷口不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要泡湯，可能會造成休克。
5. 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦

貧血的危險，浸泡前先以熱水淋濕頭部或身體。

6. 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。
7. 泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
8. 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。