【精緻日本旅遊】四國廣島岡山・瀨戶內海名景巡禮五日（星宇航空・台中直飛高松）

祖谷溪.瀨戶大橋.岡山後樂園.倉敷美觀地區.嚴島神社.島波海道.道後溫泉街.金刀比羅宮

◎暫定航班時間 * (以下航班接駁等時刻，僅供參考，請以實際出發日航班為主)

	航空公司	航班編號	起訖地	起飛時間	抵達時間
去程航班	星宇航空	JX300	台中/高松	08:20	12:00
回程航班	星宇航空	JX301	高松/台中	13:00	15:20







位於愛媛縣西部、松山市區的東北部。據說約3000 年前開池，號稱日本最古老的溫泉。道後溫泉之所以有名，全拜一幢日本天皇、文學家夏目漱石住過的「道後溫泉本館」。並且是宮崎駿著名的電影創作《神隱少女》油湯原場景所在，雖然這裡看不到湯婆婆、白龍等，建於 1894 年的公共浴場-道後溫泉本館，其位於旅館和飯店林立的溫泉街中心，是道後的象徵。



祖谷溪吊橋

祖谷溪吊橋稱為祖谷葛藤橋，是日本三奇橋之一，以大約6噸野生白藤葛藤編織而成。走在寬度約2公尺的木吊橋上，木板與木板之間的縫隙寬到讓人可以直接看到河谷的溪水樣貌。









大步危溪谷遊船

位於四國德島縣，由吉野川激流歷經約二億年切割而成
全長約8公里， 據說在這片地勢險峻的地區
「跨大步走也危險，邁小步走也危險」，因此而得名。

岡山後樂園



岡山後樂園是日本三大名園之一，以寬廣的草坪與迴遊式設計完美保留了江戶時代的大名庭園風貌。被指定為日本「國家特別名勝」，並在《米其林日本綠色指南》中獲得最高的三星評價。

廣島和平公園 原爆圓頂館





廣島和平紀念公園是個為和平祈願在爆炸中心地附近建造的公園。

原爆圓頂館是一座將原爆的悲慘歷史傳達給後世的珍貴建築於1996年被登錄為世界遺產，也成為呼籲和承諾廢除核武器、實現世界永久和平的象徵。

嚴島神社 宮島表參道商店街





嚴島神社創建於約公元593年，擁有約一千四百年的歷史，為日本國內其他五百座嚴島神社的總本社。

宮島表參道商店街全長約350公尺的長度，聚集了70家以上的商店，商店街上有其宮島的雕刻與手工藝品和眾多廣島美食。



島波海道





島波海道是連接日本廣島縣尾道市與愛媛縣今治市的跨海平臺，全長約70公里
串聯瀨戶內海的6座島嶼與7座跨海大橋
被CNN選為「世界七大自行車路線」之一。

栗林公園





四國香川縣高松市必去景點栗林公園，是旅人不可錯過的代表性日本庭園，得到米其林綠色指南最高評級三星推薦，擁有約400年歷史的迴遊式大名庭園。

金刀比羅宮 海神信仰的中心





位於日本香川縣琴平町的金刀比羅宮，是日本全國金刀比羅神社的總本宮，以祈求海上安全、生意興隆與著名的長石階梯聞名。參拜需要攀爬到本宮共 785階，若要登上最頂端的奧社則共需 1368階，一生一定要造訪一次。

【詳細行程】

第一天　台中清泉崗機場→高松空港→【日本三大祕境】～祖谷溪吊橋、大步危溪谷遊船→飯店

【祖谷溪吊橋】蔓藤橋是從秘境奧祖谷中長出來藤蔓編織而成的橋，為日本三大奇橋之一。據說是 800 年前，由當地最大勢力的平家為訓練馬匹所架設。

【大步危溪谷遊船】在搭乘遊船的 30 分鐘航程中，可以欣賞德島大步危峽谷的壯麗風光。上船之後可以脫掉鞋子，悠閒地坐在榻榻米上順流而下，有充分的時間可以欣賞碧綠的湖水及兩岸聳立的岩壁。由大步危峽出發，順流而下可進一步體驗山谷之美，沿途溪谷岩壁交錯，可見識到德島縣天然紀念物～蝙蝠岩、獅子岩等特殊奇景。也被稱為《日本三大祕境》之一。

※備註：如氣候因素無法搭乘時，成人退 1,500 日圓，兒童（3 歲～小學生）退 750 日圓，敬請見諒。

早餐：X	午餐：機上美食	晚餐：飯店內晚餐 或 日式涮涮鍋 或 日式風味料理
住宿：丸龜大倉飯店 或 Route Inn 系列飯店 或 Dormy Inn 系列飯店 或 高松東急 REI 飯店 或 Hotel Second Stage 或 大江戶物語雷歐瑪之森溫泉飯店 或 新樺川觀光飯店 或 今治國際飯店 或 麗嘉皇家新居浜 或 高松市區飯店 或同級		

第二天　飯店→途經～瀨戶大橋→『日本三大名園之一』岡山後樂園→倉敷美觀地區→廣島和平紀念公園～『世界文化遺產』原爆圓頂館→飯店

【瀨戶大橋】瀨戶大橋橫跨瀨戶內海，連結岡山縣與香川縣，是日本代表性的跨海橋樑之一。全長約 13 公里，由多座橋樑組成，沿途可欣賞瀨戶內海與大小島嶼交織的壯麗景色。行車穿越大橋時，感受遼闊海景與宏偉橋樑結構，是岡山、香川之間旅程中極具特色的景觀體驗。

【岡山後樂園】已被列聯合國教科文組織的世界文化遺跡日本三大名園之一的觀光名所，後樂園與金澤『兼六園』、水戶『偕樂園』並稱日本三大名園。佔地十三萬平方公尺，為江戶時代岡山藩主池田綱政花費 14 年的時間於 1700 年完成，採借景法之池泉迴遊式庭園，整體的設計不僅只於鑑賞的功能也有修身、待客、武術鍛鍊等用途，庭中有田園、茶田、梅林等，而庭園中心的澤之池可眺望備前富士以及岡山城，視野堪稱一絕。

【倉敷美觀地區】保存著日本江戶時期直轄地盛極一時的繁榮情景，一街一景都有著樸實的風味。流過整個倉敷美觀地區的倉敷川是 1 條由石垣砌成的河道，其中有 10 座青石拱橋跨越兩岸。漫步在古意盎然的純樸街道中，沿途可以欣賞商人們用於貯存貨物的白色牆壁的倉庫，至今尚保存著的貨場、大八車(過去運送物資的車)通行的石板路、相當於古時的路燈的常明燈等等，反映出當時的繁榮景象。

特別安排夜間造訪，避開白日人潮，讓旅客能悠然散策、沉浸在靜靜流淌的歷史氛圍中，也是不少攝影愛好者爭相捕捉的絕美時刻。

【廣島和平公園】位於廣島市中心，為紀念 1945 年原子彈爆炸中罹難者與祈願世界和平而建。園內有被列為世界文化遺產的「原爆圓頂館」、象徵和平的「原爆死沒者慰靈碑」、以及「和平之火」等設施。每年 8 月 6 日舉行和平紀念儀式，吸引世界各地民眾前來追思。整座公園綠意盎然，氛圍莊嚴而寧靜，是認識歷史、思考和平意義的重要場所。

【原爆圓頂館】（又稱廣島和平紀念碑）位於日本廣島縣，是 1945 年原爆中奇蹟倖存的建築遺址。它不僅見證了人類史上首次核武攻擊的慘狀，更被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，成為全球廢除核武與祈求永久和平的重要象徵。

早餐：飯店內早餐	午餐：日式廣島風味套餐 或 當地日式鄉土套餐	晚餐：飯店內會席料理 或 飯店內自助餐 或 日式風味餐
住宿：EN HOTEL 廣島 或 Dormy Inn 廣島 ANNEX 或 HOTEL MYSTAYS 廣島和平公園飯店 或 Comfort Hotel 廣島大手町飯店 或 廣島機場飯店 或 廣島區飯店 或同級		

第三天　飯店→宮島渡輪(搭乘來回)~『日本三景之一』嚴島神社~宮島表參道商店街→途經~島波海道→道後溫泉街散策～少爺音樂鐘～宮崎駿「神隱少女」湯屋→飯店

【嚴島神社】位於廣島縣宮島的世界文化遺產，以「海上浮殿」聞名。紅色大鳥居與社殿建於海上，隨著潮汐變化展現不同風貌，漲潮時宛如漂浮海面，退潮時則能步行至鳥居腳下。創建可追溯至 6 世紀，以供奉海上與財運之神聞名。嚴島神社結合大自然景觀與雅致建築，被譽為日本三景之一，是感受日本歷史與信仰美學的必訪聖地。

【宮島表參道商店街】通往世界遺產「嚴島神社」的主要街道，全長約 350 公尺，聚集了超過 70 間店鋪。這條街保留了傳統町屋風格，是旅客在島上大啖廣島美食與選購宮島傳統工藝品（如「宮島杓子」飯匙）的最佳去處。

【島波海道】島波海道橫跨瀨戶內海，連結廣島縣尾道市與愛媛縣今治市，沿途串聯多座島嶼與壯麗跨海大橋。一路可欣賞瀨戶內海湛藍海景、綠意島嶼與漁村風光，隨著橋樑穿梭於海天之間，感受瀨戶內海獨有的悠閒魅力。

【神隱少女拍攝場景】道後溫泉鄉，就是電影『神隱少女』中所描繪的場景，提供神怪休息的“油屋”ㄧ位於愛媛縣的 【道後溫泉本館】 。您可到溫泉商店街上逛逛，歷史悠久的老舖販賣著各種日式仙貝、手工藝品、包著香甜紅豆的小饅頭...最值得一提的就是這裡的聞名遐邇的"少爺糰子"了，這是因為出現在夏目漱石的作品『少爺』中的主人公愛不釋手的一道點心，因此日本書迷們到了這裡可是人手一串呢！晚間住宿位於愛媛縣已有 3 千年歷史的道後溫泉，素有「四國第一湯」名號，日本古籍中均曾提到它的功效。據說約 3 千年前開池，號稱日本最古老的溫泉。常被寫入小說中，因而吸引著許多文人逸士來訪。道後溫泉的泉質為弱鹼性單純溫泉，泉溫約 40 至 50 度，對神經痛、胃腸疾病及婦人病有效。

【神隱少女湯屋〈道後溫泉街散策〉】據說約 3000 年前開池，號稱日本最古老的溫泉，與兵庫縣的有馬溫泉、和歌山縣的白浜溫泉，並列為「日本三大古湯」。。自古以來便吸引無數的文人墨客、文化氣息相當濃郁。來到四國愛媛縣，便可深刻感受這裡營造出的日本文學家夏目漱石小說《少爺》裡的意境，濃濃的文學味配上蒸汽火車、內子町老街、道後百年溫泉，讓人沉浸在濃濃的傳統日式風情裡。

早餐：飯店內早餐	午餐：當地日式鄉土料理	晚餐：飯店內會席料理 或 飯店內自助餐 或 日式風味餐
住宿：奧道後壹湯之守飯店 或 今治國際飯店 或 道後彩朝樂飯店 或 道後王子飯店 或 湯之浦溫泉汐之丸飯店 或 松山市區飯店 或 Route Inn 系列飯店 或同級		

第四天　飯店→日本人一生必經參拜之道～金刀比羅宮→免稅店→栗林公園→AEON 永旺夢樂城→飯店

【金刀比羅宮】位於香川縣西部海拔 521 米的象頭山山腰上。這裏因供奉著被稱爲“金毘羅”的海上守護神而聞名，它有治療疾病、消災避禍、帶來好運的神明，因此自古以來一直香火興旺。在民間信仰高漲的 14 世紀室町時代，“參拜金毘羅”是很盛行的一項活動，現在仍有許多人從全國各地趕來參拜。參拜道路極長，到象頭山山腰的正宮爲 785 級石階，到奧社是 1368 級，站在正宮前可以一覽讚岐平原。

【免稅店購物】於此可購買一些小禮品、健康食品、電器類製品，贈送給親友。

【栗林公園】在園林文化遺產中，有國家指定的特別名勝。其中，栗林公園最大。它以深綠色的紫雲山爲背景，巧妙地分布著六個水池和十三座假山。作爲江戶時代初期，以有著近四百年曆史著稱的環遊式大名園林，栗林公園有

著優越的地域劃分，也有點景石，同時又富有木石的雅趣。栗林公園的春夏秋冬有著不同的風光。這裏有一千顆姿態優美的松樹，景象可以說是一步一個變化，非常美麗。栗林公園經曆了漫長的歲月，被人們所喜愛，一直留存到現在，如今已經成爲不可替代的文化遺產。

【AEON 永旺夢樂城】在日本國內外設有約 200 家購物商城，除巨型超市外，還可在著名的時尚品牌店、藥妝店購物，在日本的人氣餐廳、大型美食廣場享受日料和其他美味料理。

早餐：飯店內早餐	午餐：當地特色烏龍麵定食	晚餐：為方便逛街，請自理
住宿：丸龜大倉飯店 或 Route Inn 系列飯店 或 Dormy Inn 系列飯店 或 高松東急 REI 飯店 或 Hotel Second Stage 或 大江戶物語雷歐瑪之森溫泉飯店 或 新樺川觀光飯店 或 今治國際飯店 或 麗嘉皇家新居浜 或 高松市區飯店 或同級		

第五天　飯店→高松空港→台中清泉崗機場

由導遊帶領搭乘專車前往機場，結束此趟旅行。敬祝您旅途愉快，謝謝！

早餐：飯店內早餐	午餐：機上美食	晚餐：X
住宿：溫暖的家		

【行程相關說明】

(1)本行程班機起降時間為預定，但實際可能略有變更。

(2)本行程航班如因兩國航空協定變更或政治因素或天然不可抗力...等因素而無法飛行時，則費用退回。不另負責任。

(3)本行程全程使用『團體經濟艙』機票，不可延回、亦不可全程脫隊，機上座位統一由航空公司安排，不適用於出發前預先選位，無法保證與同行者座位安排一致，敬請了解。

(4)本公司保留有調整行程先後順序的權利，在不變更內容的情況下，會依照實際入住飯店及當地交通的實際狀況，妥善調整旅遊行程，請以最終行程資料或行前說明會為準。行程內設訂住宿餐食如遇季節或預約狀況不同，會有更改以維護旅遊品質及權益，敬請諒解。

(5) 最低成團人數：16 人以上即可成行，團體人數最多為 45 人(含)以下，派遣合格領隊隨行服務。出發前七天未達 16 人基本成團人數，已繳付之訂金將全額退還。

(6)參加本行程之客人本公司有投保旅行業契約責任險 250 萬，醫療險 20 萬。

(7)旅宿須知【房型說明】:

因日本地區飯店（包含溫泉飯店）皆為兩小床或和式鋪床的雙人房型，若三人參團的狀況下，飯店會安排(二小床+一行軍床 或 三人鋪床)，實際房型已入住當天飯店安排為主。

※日本市區飯店房間坪數較小，若有三人一室的狀況下，建議第三人補單房差，需求指定單人房。

※日本房型基本安排兩小床或和式房，部分飯店可需求一大床房型，但需求無法保證，實際房型已入住當天飯店安排為主。

※日本電壓為 100 伏特，『若自行攜帶或購買電器用品時 ，請注意該電器之電壓是符合當地使用』

(8)日本素食須知：

※日本多數素食者可食用蔥、薑、蒜、辣椒、奶蛋，柴魚或肉汁高湯所熬煮的餐飲，為尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，餐廳多以各式蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理的定食或鍋物提供，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議貴賓如有需要可事先準備泡麵等素食品，以備不時之需。

※如特殊餐食者例不食牛肉/生食者，請於出發前至少 5 天(不含假日)告知承辦人員，以便提早安排。

(9) 交通須知【巴士規定】

根據日本國土交通省於令和 6 年（2024 年 4 月 1 日）發布的最新規定，巴士每日行駛時間不得超過 10 小時（從車庫實際發車時間為基準），此舉旨在有效防止巴士司機因過度疲勞駕駛而引發的交通安全問題。（資料來源：日本國土交通省）為配合國土交通省對巴士工時的嚴格限制，若行程出現超時情況，為確保團體行程順利進行，部分交通路段會改採大眾交通工具（如電車、地鐵、接駁車或計程車等）敬請理解並予以配合。

【注意事項/出入境規定】

(1)請於班機起飛前 2.5 小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。

(2)鋰電池、充電式鋰電池及手持風扇、行動電源需隨身攜帶，不可放於手提行李內，也禁止託運。

(3)入境旅客(酒類需年滿 18 歲、菸品需年滿 20 歲)可攜帶菸酒免稅數量為酒類 1.5 公升(不限瓶數)，捲菸 200 支或雪茄 25 支或菸絲 1 磅，攜帶超逾免稅數量時，應主動向海關申報完稅放行，申報上限酒 5 公升(未開放進口之大陸地區酒類限量 1 公升)，捲菸 4 條（1000 支）、雪茄 125 支或菸絲 5 磅以內。

※電子菸及加熱菸(含機器本體、菸彈、霧化器等組合元件)為我國禁止輸入品項，請勿攜帶。旅客攜帶違規產品入境，最高可處新臺幣 500 萬元罰鍰。攜帶超量菸酒入境，應主動向海關申報，並依規定課稅。未依規定申報將面臨罰緩。

(4)有價貨幣或黃金規定(財政部關務署臺北關查閱詳細內容: 旅客通關/常見攜帶物品規定) 台幣：現金不超過 10 萬元，如所帶之新臺幣超過限額時，應主動向海關申報。外幣總值：不超過美金 1 萬元(旅行支票,匯票不計)亦應向海關申報。

(5)為了您通關順利，請勿攜帶動植物及其產品。禁止攜帶的動物及其產品：活動物如犬、貓、兔、禽鳥、鼠等。動物產品如生鮮水果、冷凍、冷藏肉類及其製品（如香腸、肉乾、貢丸、餛飩、烤鴨等）、含肉加工品（速食麵、雞湯、含肉晶粉等）、蛋品、鹿茸、血清等生物樣材等，包含已煮熟、乾燥、加工、真空包裝處理之產品。旅客檢疫相關規定，可參考【行政院農業委員會】之「出入境旅客檢疫注意事項」專區。

(6)2018/12/18 日起為防範豬瘟進入台灣，私自挾帶豬肉製品初犯罰 20 萬，累犯罰 100 萬，請旅客不要以身試法。肉乾、香腸、臘肉、火腿、肉製零食、真空包裝(含括內含肉製品的泡麵)等非罐頭食品，亦不能帶入台灣。