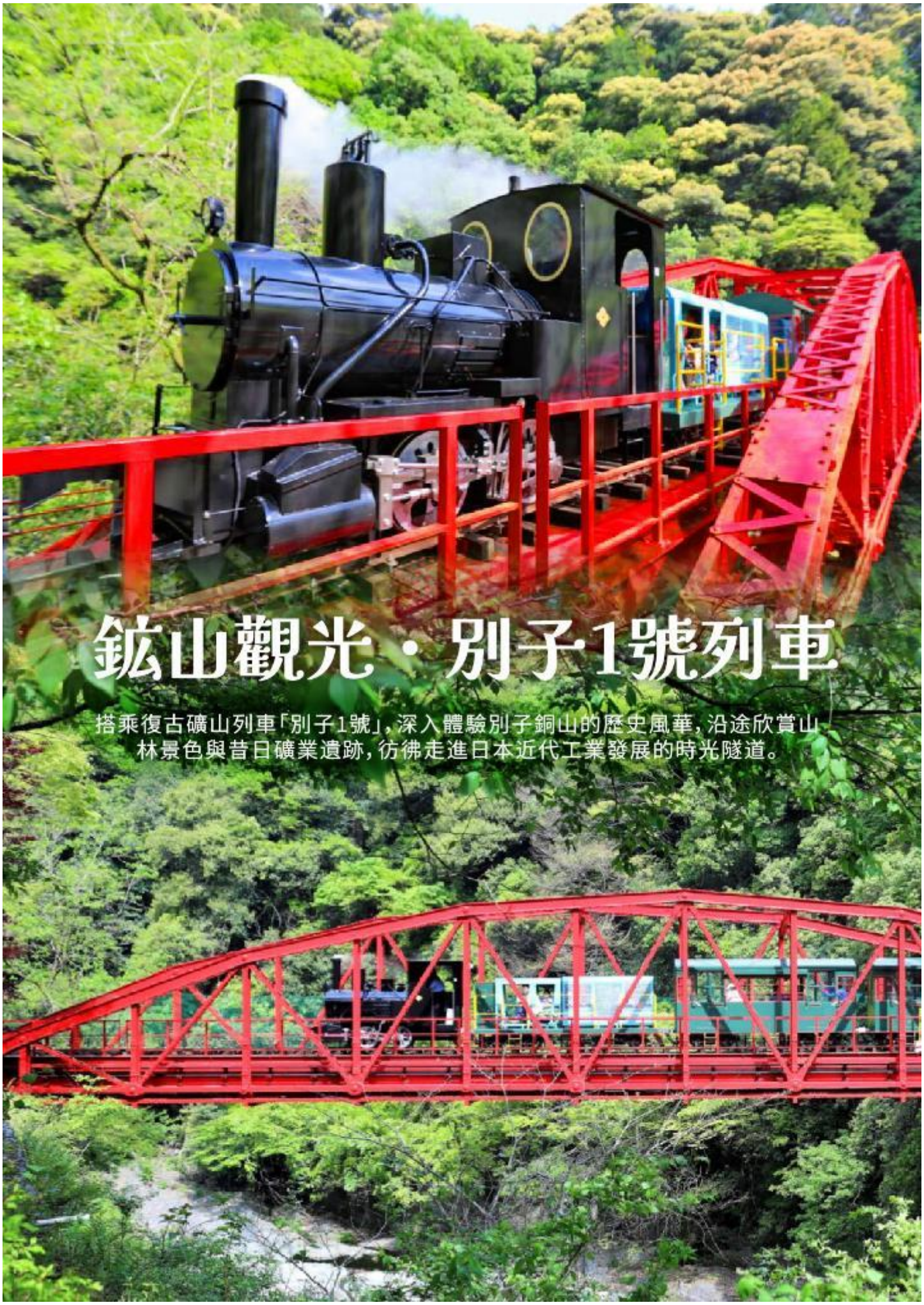
【元氣日本】四國秘境五日遊｜草莓採果樂・高松小豆島別子礦山觀光小火車・大步危遊船・道後溫泉（星宇航空・台中直飛四國）

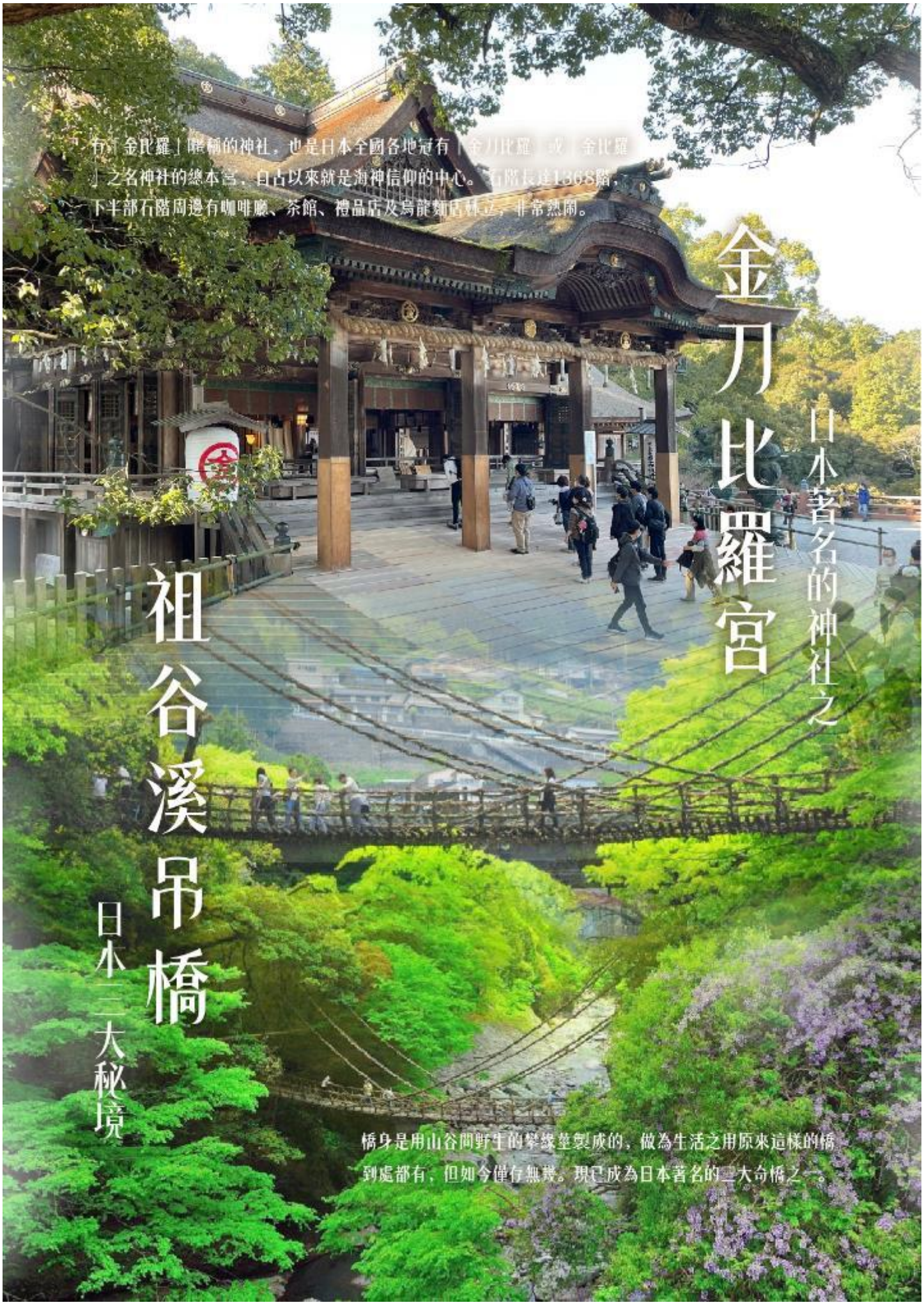




鉱山観光・別子1號列車

搭乘復古礦山列車「別子1號」，深入體驗別子銅山的歷史風華，沿途欣賞山林景色與昔日礦業遺跡，彷彿走進日本近代工業發展的時光隧道。


29
寒霞溪纜車
乘坐纜車可以帶你跨越深邃的溪谷，從高空眺望瀨戶內海、群山綠意以及楓葉等四季不同的自然景色。這是日本唯一可以同時看到天空、大海和溪谷的空中纜車。
橄欖公園
電影『魔女宅急便』的場景，香草花園，還有橄欖山行士的希臘風車。讓您會情不自禁的想騎著掃帚拍下這片美麗風景公園。
小豆島渡輪
小豆島夾在岡山與高松的瀨戶內海中間，如同台灣綠島一樣，沒有陸路橋樑可以開車前往。想到此旅遊，必須依靠來往船隻和渡輪進出小豆島。
olive Line


有「金比羅」神稱的神社，也是日本全國各地冠有「金刀比羅」或「金比羅」之名神社的總本宮，自古以來就是海神信仰的中心。石階長達1368階，下半部石階周邊有咖啡廳、茶館、禮品店及烏龍麵店林立，非常熱鬧。
日本著名的神社之
金刀比羅宮
祖谷溪吊橋
日本三大秘境
橋身是用山谷間野生的攀緣莖製成的，做為生活之用原來這樣的橋到處都有，但如今僅存無幾。現已成為日本著名的三大奇橋之一。


日本百大名城
松山城
松山城纜車
座可以感受到歷史美感的城堡，
美的日本歷史風土100選」，是
被選入「日本100名城」及「最
少數有登山纜車的城堡。松山城已
位在四國地方的愛媛縣松山城，是


美麗的秘境峽谷
大步危峽谷遊船
緩慢穿越大步危峽谷的遊船，在水流較平緩的地帶穿過，讓乘客欣賞景色渾然天成的美麗河谷。


特別安排
採草莓
田園間的悠閒與美味。
品嚐香甜多汁的當季水果，享受
親手體驗採摘新鮮草莓的樂趣，
圖片僅供參考，實際依現場情況與安排為準。



旅客報名&出團注意事項

【團費與訂金說明】

1. 團費費用包含：全程經濟艙機票、住宿、餐食（自理餐食除外）、行程中安排入內參觀之景點門票、燃油費、機場稅、團體行程天數中 250 萬旅遊契約責任險、20 萬意外傷害醫療險。
2. 費用不包括：機場來回接送、護照工本費、床頭小費等禮貌性質費用、私人花費、個人旅行平安保險（若有需要，請自行投保）等。外站參團 （Join）的旅客，售價不含簽證費用、機票（國際段/國內段）亦不含機場稅及燃油附加費。
3. 本報價是以雙人入住一房計算，如遇單人報名時，需收單房差。
4. 行程設定為團體旅遊行程，為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，敬請見諒。
5. 報名請三日內繳付訂金（每人 NT$ 20000 元），如遇出發日期為寒、暑假或連續假期與春節團體訂金將提高。遇團體額滿或機位限期開票，請於報名隔日繳付訂金，始完成報名手續。
6. 出發日期不同團費、行程略有差異，請與您的旅遊服務專員聯繫確認。團費將因航空公司調漲票價而更動，售價均以當期票價為依據定價，旅行社保留行程售價異動的權利。
7. 本行程報價限適用於持有「中華民國護照」之旅客，非本國籍旅客費用請另作洽詢，本公司並保留最終承接訂單與否之權力。因應航空公司團體作業規定，請旅客於出發前十天繳交護照正本予旅行社。

【特別提醒】

1. 本行程最低成團人數為 16 人（含），最高團體人數為 40 人（含），當地配備專業導遊解說行程，16 人（含）以上另派台灣專業領隊隨團服務。請注意，本公司系統顯示之「可售」係指機位剩餘數量且將依航空公司供需

或旅客取消而有增減變化，「可售」數量非最終成團人數。

2. 當您繳付訂金後即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票...等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或實際已支付的費用估算，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受更改旅客名單。
3. 本公司行程全程使用團體經濟艙機票，根據航空公司規定團體機票無法於出發前預先選位，也無法事先確認座位相關需求（如：靠窗或走道），且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起，敬請參團貴賓知悉。
4. 為顧及消費者旅遊安全，並為維護團體旅遊品質與行程順暢，本行程恕無法接受行動不便或年滿 70 歲以上之貴賓單獨報名；如有行動不便或年滿 70 歲以上之貴賓欲參與本團體行程，必須至少有一位以上可相互照料之同行家人或友人一同參團，且經雙方確認後，確實並無不適於參加本團體行程之虞者，方可接受報名，感謝您的配合。
5. 若您未報名或報名超過繳付訂金期限者，本公司保留因匯率、燃油附加費、更改活動辦法等因素造成之調整售價的權利且恕不另行公告，敬請見諒。

【取消注意事項】

- 個人因素取消：依照國外旅遊定型化契約書規定收取相關取消費用（票務、食宿、交通、作業金...等費用），簽回團體取消同意書，方可退款。

※ **退款方式將依旅客原付款方式退費**：

- **信用卡退刷**：退刷至原刷卡信用卡，各家銀行作業時間不同，約 7-10 個工作天。
- **匯款退款**：匯款返還至原匯款帳號，請提供帳戶資料影本，約 2-3 個工作天。
- **現金退款**：現金繳付團費或訂金，繳款本人須至公司辦理，因需核對帳務資料，約 3 個工作天。



1. **持台灣護照出入境日本免簽證**，但護照有效期限須在六個月以上且護照尚須載有中華民國身分證字號；持外國護照者需注意是否需日簽。
2. 從台灣出發，持他國護照自日本返台者，需持有以下附件證明，以備日本航空公司櫃台及台灣海關入關查驗（二擇一）：

   （1）台灣居留證或台灣入境簽證

   （2）預定自台灣返回他國之機票（例：從台灣出發，持美國護照前往日本者，自日本出境回台灣時，在日本航空公司櫃台辦理 check in 手續，以及台灣海關入關時，需出示台灣居留證或台灣護照，或從台灣返回美國之機票以備查驗。）
3. 新申請為雙重國籍者，首次出國需持台灣護照出國。
4. 為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。
5. 配合國內役男申辦護照與兵役管制脫鉤，役男護照效期已與一般民眾相同，均為 10 年，且護照亦不再加蓋兵役管制章戳。出國前一個月內，請上內政部役政署網站**「役男短期出境線上申請」**辦理。並列印核准通知單連同護照攜帶出境即可。

   （役男指年滿 19 歲當年一月一日起至年滿 36 歲當年十二月三十一日止尚未履行兵役之男子。）

   若您是現役軍人身份，應於出國二十日前填具出國報告申請書，並檢附相關文件或資料。
6. 雙重國籍者→進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。
7. 本行程所載之簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若貴客持他國護照，請先自行查明相關規定，報名時並請告知您的服務人員。
8. 前往日本旅客入境時需提供本人指紋和攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請

瞭解。

支付小費注意事項

請支付領隊導遊 NTD300/人/天，五天共計 NTD1500/人。

參加團體注意事項

1. 日本飯店房型除和式房外，皆為兩張小床，如需一張大床之房型請於報名時告知服務人員，我們將為您向飯店提出需求。但大床房數有限，是否住得到大床房需以當天入住情形為主，敬請見諒！
2. 日本飯店房間坪數較小，故少有 3 人房型，如需加床團體三人房可能會是：
   （1） 一大床+一行軍床 （2） 二小床+一行軍床 （3） 一大床+一小床，可做需求但不保證會有，會以當天入住情形為主！（4） 若無需求到三人房請分出一人與他人同住，敬請見諒！
3. 日本飯店床頭無需放小費，除茶包免費外，客房內或冰箱放置的零食、酒或飲料等，使用後請自行登記並至櫃台自行結帳。
4. 日本國土交通省於平成 24 年 6 月（2012 年）27 日發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時（計算方式以車庫實際發車時間至返回車庫時間為基準），以有效防止巴士司機因過（疲）勞駕駛所衍生之交通狀況。日本交通法規定，基於安全考量，所有乘客（包含後座）均需繫上安全帶。
5. 近年前往日本旅遊人數增加，為了縮短入境等待時間，請所有入境日本的旅客(包括日本本國人)事先於「Visit Japan Web」網站申請帳號、輸入航班資訊等所需資料，完成登錄資料及證明後將獲得 QR Code（入境審查及海關申報已合併），在過關時出示該 QR Code，即可快速完成入境手續。

參考航班

適用日期：2027/03/24 起

天數	航空公司	航班	起飛地點	起飛時間	抵達地點	抵達時間
第一天	星宇航空	JX300	台中	08:40	高松	12:20
第五天	星宇航空	JX301	高松	13:20	台中	15:15

以上為預定的航班時間，實際航班以航空公司所公佈的航班編號與飛行時間為準。

第一天

台中清泉崗機場✈高松空港🚌【米其林三星名勝】栗林公園￥500🚌【日本最長商店街】高松商店街🚌高松飯店

【栗林公園】是作為名勝庭園中腹地最廣的。擁有 400 多年歷史，保有傳統的江戶式池泉迴游庭園，漫步園中時，景色會隨著每踏出的一步而有所改變，因此號稱「一步一景」。於 1625 年由當時讚岐藩（香川縣舊名）藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園，是江戶時代最著名的「迴遊式大名庭」，而這屬於江戶時代的庭園雖經過二次大戰仍完整地保留下來，現在更被指定為日本國家的特殊名勝。



【高松商店街】四國最具代表性的購物街，擁有全長約 2.7 公里的拱廊步行街，由多條商店街組成。這裡匯集了傳統日式工藝店、特色小吃攤位、時尚精品店及咖啡館，不僅是購物天堂，更是感受高松城市文化的最佳場所。在這裡您可以尋找手信、品嚐當地美食，或是漫步休閒。

早餐 機上精緻簡餐　午餐 日式壽司餐盒含綠茶￥1000　晚餐 日式風味料理￥3000

住宿 高松 Route Inn 系列 或 天然溫泉高松 Dormy Inn 或 高松 Comfort 或 丸龜大倉 或 Hyper 塩江 或 大江戶雷歐馬 或 櫻花莊 Second Stage 或同級

第二天

飯店🚌瀨戶內海渡輪￥1000→小豆島🚌橄欖公園、白色風車🚌【米其林綠指南一星景點】寒霞溪(安排單程纜車欣賞日本三大溪谷美景￥1300)🚌【日本四大醬油產地】一德庵🚌瀨戶內海渡輪￥1000→高松🚌飯店

【一德庵】是一座充滿歷史與風味的醬油文化體驗館，位於香川縣坂出市，是竹勘醬油的品牌故鄉。館內展示了百年傳承的釀造技術與醬油製作過程，讓您深入了解日本醬油的工藝與文化魅力。不僅如此，這裡還提供醬油風味餐點的試吃體驗，讓訪客在舌尖上感受傳統與創新的完美結合。館中樸素典雅的建築氛圍，也為旅程增添一絲懷舊情懷，是喜愛日本飲食文化的旅人不可錯過的目的地。

【寒霞溪纜車】歷經二百萬年歲月的洗禮形成的奇岩，被選為日本百大風景名所。 三大溪谷美景之一同時也是四國另一個響亮的招牌。搭乘纜車緩緩而上，站在高達 612 公尺的山頂上視野頓時開闊，瀨戶內海天海一色的明媚風光一切盡收眼底。在秋楓時節，紅葉燃燒了滿天的華麗遇遍野的楓紅更是把整座山頭點綴的詩意盎然，這些美景還被選出『寒霞溪表神懸 12 景、裡神懸 8 景』一共加起來共有 20 處奇景吸引許多國內外旅客前來旅遊。

※如遇纜車停駛，現場退費￥1300。

【小豆島橄欖公園】因氣侯乾燥少雨，類似地中海沿岸的國家是日本最早引進橄欖種植的地區，而「橄欖」也變成是小豆島的特產之一。在公園內的橄欖紀念館展出各種特製的產品從實用的橄欖油到養顏美容的保養品在這裡通通都有；走出戶外佇立在山坡上，可以清楚眺望瀨戶內海天藍色的海平面，而旁邊希臘風車，隨著微風轉啊轉，優閒寧靜的感受讓人彷彿置身在愛琴海般是多麼的愉快！



早餐 飯店內早餐　午餐 小豆島風味料理￥2500　晚餐 飯店內享用 或 日式風味料理￥3000

住宿 高松 Route Inn 系列 或 天然溫泉高松 Dormy Inn 或 高松 Comfort 或 丸龜大倉 或 Hyper 塩江 或 大江戶雷歐馬 或 櫻花莊 Second Stage 或同級

第三天

飯店🚌【日本三大祕境】祖谷溪吊橋～琵琶瀑布🚌大步危峽遊覽船￥1500🚌搭乘別子礦山觀光小火車￥1000🚌【百年溫泉】少爺音樂鐘～宮崎駿「神隱少女」湯屋道後溫泉街🚌道後飯店

【祖谷葛藤橋】重要有形民俗文化財產，橋長 45 公尺、寬 2 公尺、高 15 公尺，由葛籐編造而成，渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在戰爭中失敗的平氏族人而藏身於祖谷溪而為了逃避源氏的追殺因而搭建，隨時可斬斷追兵的葛製吊橋，為了安全的考量每三年將會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞。

【大步危峽谷遊船】「大步危小步危」吉野川歷經 2 億年橫貫四國山地沖蝕而成的大峽谷，延綿約 8 公里，岩石峭壁如大理石雕刻一般。能在船上邊聽著船夫講解，邊近距離欣賞大步危峽谷的美麗景色。

【別子礦山觀光小火車】位於愛媛縣新居濱市，是走進日本近代工業歷史的特色體驗。此列車以昔日別子銅山為背景，復刻當年礦山運輸場景，帶領旅客穿梭於礦山遺跡與自然山林之間。別子銅山自 17 世紀末開採，長達近 280 年，曾是支撐日本近代化的重要產業之一。

※如遇不可抗力之因素或檢修停駛之狀況，則改【別子淘金樂 DIY 體驗】。

【道後溫泉商店街】道後商店街是觀光客到松山市必訪的購物美食熱門景點，各式五花八門的必吃必買美食商品令人眼花撩亂，像是人氣第一的毛巾捲蛋糕、有 400 年歷史的鄉土料理炸魚板...，各式特色伴手禮應有盡有一次購足。商店街上方有遮風避雨的圓頂拱廊，讓觀光客有逛街舒適的環境。

【少爺音樂鐘】在 JR 道後溫泉車站前的放生園中有一個已經成為代表性地標，少爺機關鐘塔是道後溫泉本館為紀念 100 周年，在 1994 年模仿道後溫泉本館的振鷺閣所建。由早上 8:00 到晚上 22:00，每小時整點（週末、日本國定假日、3 月、4 月、8 月、11 月、元旦過年、黃金週是每隔 30 分鐘）播放輕快的旋律，隨著音樂的響起，夏目漱石在其著作《少爺》裏的人物如少爺、瑪丹那、紅衫等 20 個機關人偶會依序出現，配合悅耳旋律精采演出，是遊客最喜愛拍照留念的地點。

【神隱少女-湯屋】宮崎駿的知名作品「神隱少女」一部動畫，動畫故事裡湯婆婆的湯屋並非只是出現在動畫裡而是在日本愛媛縣的道後溫泉真實有這樣一個湯屋。雖然在這看不到湯婆婆、千尋的身影，但造型之相似總讓人感動到會心一笑。



早餐 飯店內早餐　午餐 大步危風味料理￥2750　晚餐 飯店內享用 或 日式和風料理￥3000

住宿 道後溫泉彩朝樂 或 奧道後 壹湯之守 或 松山光芒 或 松山 Dormy Inn 或 松山 Route Inn 或 汐之丸 或同級

第四天

飯店🚌松山城+來回纜車（不上天守閣）￥500🚌當季水果~草莓採果吃到飽￥2000🚌免稅店🚌【日本人一生必經參拜之道】金刀比羅宮🚌高松飯店

【松山城+纜車（不上天守閣）】松山城蓋在海拔 132 公尺的勝山上。山頂上建有本丸，山麓原野則有成為史蹟庭園的二之丸，以及作為堀之內公園備受喜愛的三之丸。在關原之戰活躍的加藤嘉明為初代藩主，他自慶長 7 年（1602 年）起花費長達四分之一世紀建城，使其成為「現存十二天守」之一，城內擁有 21 棟重要文化財。松山城的天守聳立於松山市中心地帶的山上。



【日本登記免稅店】琳瑯滿目各式各樣的禮品，讓您充份選購親朋好友的禮物。

【日本人一生必經參拜之道～金刀比羅宮】日本全國信仰深厚的神宮，鎮守於琴平山東側山腹，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮，同為庶民百姓畢生所期。欲登上金刀比羅宮則先需爬上 365 個石階才能到達神社大門，而從神社大門需再行走 785 階才能到達本宮，金刀比羅宮的本宮內供奉著「大物主神」及「崇德天皇」。大物主神主宰航海、農業、漁業、交通、醫藥、殖產等，各方面在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢翻山越嶺只為一圓畢生的願望。

【草莓採果吃到飽】走進果園，親手採摘當季水果，感受陽光、微風與自然香氣交織的美好時光。依季節不同，品嚐最新鮮、風味最佳的果實，從枝頭到手心，每一顆都凝聚農人的用心與大自然的恩賜。不僅體驗採收的樂趣，也能現採現吃，感受滿滿鮮甜滋味。**※如遇季節影響休園，改為贈送每人一份當季水果，並退費每人 1000 日幣。**

早餐 飯店內早餐　午餐 讚岐烏龍麵風味套餐￥2500　晚餐 飯店內享用 或 日式燒肉吃到飽 或 日式涮涮鍋吃到飽 或 日式御膳料理￥3500

住宿 高松 Route Inn 系列 或 天然溫泉高松 Dormy Inn 或 高松 Comfort 或 丸龜大倉 或 Hyper 塩江 或 大江戶雷歐馬 或 櫻花莊 Second Stage 或同級

第五天　飯店🚌高松空港✈台中清泉崗機場

專車前往高松空港，帶著依依不捨的心情，直飛返回溫暖的家，結束了一趟愉快及充滿回憶的旅程。

早餐 飯店內早餐　午餐 機上精緻簡餐　晚餐 XXX

住宿 溫暖的家

【本行程為制式資料，為使實務上操作更加順暢，授權當地導遊（領隊）並信任其因實際交通、氣候、突發狀況、旅遊規定等相關因素，以不影響行程之誠信原則做必要的順序調整，不便之處敬請見諒】

旅遊行程注意事項

1. **如您為未滿 20 歲之未成年人，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請您記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！**
2. 本行程為顧及旅客之人身安全與相關問題，於團體進行期間恕無法接受脫隊之要求，建議您另行選購本公司其他自由行套裝商品，不便之處，尚祈鑒諒。亦不接受單幫客，僅能接受持台灣護照之旅客參團，持非台灣護照者，請洽業務人員另行報價確認。有特殊餐食或需求者，請最少於出發前三天（不含國定假日）通知承辦人員，以便立即為您服務處理，並以實際回覆為準。
3. 行程景點、水上活動、食宿均包含於行程費用中，不參加者視為自動棄權，恕無法退費或轉讓他人使用，本產品報價中所含景點門票等均按旅行社扣價核算，旅客不再享受其他折扣與優惠，亦不另行退還差價。安全措施及操作程序由領隊及導遊在外站詳細告知，請旅客務必遵守，為安全起見，行程若有包含按摩或 SPA，16 歲以下旅客恕不包含，不可轉讓或退費。嬰兒之行程餐食且不佔機（車）位；行程中景點、秀場（除有年齡限制外）等亦可入場但不佔座位，提醒旅客須自行備妥嬰兒餐食。
4. **本公司對行程表上所標示之同等級飯店入住選擇有最終決定之權利。**表列飯店所使用房型除行程特別載明或旅客特別需求，正常以提供各飯店之標準二人房房型為主。行程所示之飯店、景點、餐食等圖片為本公司自行拍攝或官方網站提供之檔案，實際情況以現場呈現為準，所提供之圖片僅供參考。
5. 團體旅客若為單人報名，旅客須補足單人房差費用。
6. 團體機票免費託運額度短程航線-單件（23 公斤），免費託運行李尺寸說明：每件長+寬+高總和 158 公分（62 吋）以內。所有免費託運行李總尺寸及重量均應符合免費託運行李的尺寸與重量的限制，　超過此限制的行李則為超大（重）行李，必須另行支付超大（重）行李費。（如超重或高爾夫球具或超過 1 公尺行李，須依航空公司規定支付運費）。

7. 本行程乃以團體為報價模式，所有機票、餐食、景點、住宿、車資等成本費用並無兒童、年長者或其他特殊身份之優惠，詳細售價與特惠方式以各行程標示為準，本公司不再進行任何退費與折扣。
8. 素食因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣豐富且多變化，故請您多多見諒，建議自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
9. 旅遊本為增廣見聞與體驗和平日不同之生活經驗，各國餐食、住宿、水質、交通、氣候、巴士、風俗依各國觀光發展程度各有不同。建議各位旅客報名前適時了解當地狀況並入境隨俗，避免與期待認知產生極大誤差。團體行程無法迴避您所顧忌的任何國籍、種族、宗教之其他旅客，望請見諒。

【個人資料蒐集之隱私權政策】

※當您參加本公司旅遊團體，我們將必須保留您之個人資料，以利旅遊業務之辦理、或與旅客聯繫、 完成交易、提供服務，本公司就您的個人資料之利用區域限於參加團體旅客之所在國家以及台灣地區；在此情況下，本公司將明白告知使用者。除非法律允許無須事先通知之外，本公司不會蒐集或使用您所提供的個人資料在其他無關的用途上。

※為了遵守法律、依法抗辯或執行合法商業行為之必要，我們可能使用您的個人資料，在此情況下，我們將特別留意您的權益以及確保公平、合法、以及符合比例原則地使用您的個人資料。

泡溫泉須知

為了維護健康與尊重當地文化，請詳細了解泡溫泉的限制與規則。以下是泡溫泉須知：

1. 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。
2. 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
3. 泡湯前須先清洗身體，溫泉設有衛浴設施；溫泉鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
4. 孕婦、心臟病、皮膚病或皮膚有傷口不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要泡湯，可能會造成休克。
5. 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先以熱水淋濕頭部或身體。
6. 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。
7. 泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
8. 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。

退稅注意事項

日本消費稅新制及退稅方式

1. 一般物品或消耗品（食品、煙酒、藥妝），只要當天同一店家內，未稅金額達 5000 日元以上至 50 萬日元以下，即可辦理退稅。
2. 可申請退稅的商店，會標示「Japan · Tax-Free Shop」，若無標示即可能無法退稅。
3. 退稅時需簽寫切結書，保證會將退稅物品於 30 日內攜出日本。
4. 已辦理退稅的消耗品（食品、煙酒、藥妝），店家會特別包裝已辦理退稅物品。因此不可在日本境內拆封，若已拆封視同已消費使用，將被課徵消費稅。

退稅方法

1. 購物當天持收據及護照至店內指定櫃檯辦理退稅。
2. 辦理退稅時店家會寫一份購物記錄，以供退稅者簽名。簽名後店家會再將購物記錄黏貼至護照上(不可撕下)，並給予退稅現金。
3. 出境時需向稅關單位出示護照及購買物品以供查驗。若未攜帶退稅物品供查驗，則會被視為已消費使用，會被加徵消費稅。更詳細的退稅規定請參考：日本免稅 Japan. Tax free Shop 官網